



Stockholms Idrottsgymnasium är en centralt belägen innerstadsskola med nära anslutning till natursköna Lill-Jansskogen. Våra elever tränar på några av Stockholms bästa idrottsanläggningar såsom Eriksdalshallen, Gymnastik och Idrottshögskolan (GIH), Hjorthagens IP, SALK-hallen, Stockholm Stadion, Sätrahallen, Åkeshovshallen och Östermalms IP vilket gör skolan attraktiv för idrottare inom många olika idrottsgrenar.

Inom friidrott finns ett mångårigt samarbete mellan Stockholms Idrottsgymnasium och Spårvägens FK. Är du friidrottare som vill satsa på både gymnasiestudier och idrott finns det möjligt att söka Nationellt godkänd idrottsutbildning (NIU) i friidrott på Stockholms Idrottsgymnasium. Skolans NIU-elever läser 400 poäng specialidrott. Den praktiska idrottsträningen sker huvudsakligen på tisdag och torsdag förmiddag. Utöver detta erhåller eleverna bl.a. kunskaper om hur den egna kroppen fungerar i tränings- och tävlings-sammanhang och de lär sig att använda och utvärdera träningsmetoder för att utveckla prestationsförmågan. Vi har även ett samarbete med GIH där våra elever får föreläsningar inom näringslära, träningslära, idrottspsykologi m.m två gånger per läsår som sker inom ramen för NIU-utbildningen.

Skolan startade 2007 och har sedan dess vuxit och idag går det cirka 370 elever på skolan fördelat på fyra klasser och tre årskurser. De program vi erbjuder är Ekonomiprogrammet (Inriktningar Ekonomi respektive Juridik), Naturvetenskapsprogrammet (Inriktningar Naturvetenskap respektive Naturvetenskap och Samhälle) samt Samhällsvetenskapsprogrammet (Inriktning Beteendevetenskap respektive Samhällsvetenskap).