

En inomhustävling med galakänsla!

Friidrott i
Stockholm

Raka Spåret

Seniortävling i Sätra

Sätra lördag 3 februari 2024

Raka Spåret är en av landets bästa seniortävlingar inomhus och är 2024 också förtävling till Folksam GP-galan Stockholm Indoor som äger rum i Sätra Friidrottshall samma dag. Raka Spåret är WRC-sanktionerad vilket innebär att resultaten är giltiga för int. statistik, världsranking och kval till OS, VM och EM. Alla som anmäler sig till Raka Spåret får två biljetter till Stockholm Indoor efter att anmälningstiden gått ut.

Grenprogram Raka Spåret (10.00-14.30)

Män och kvinnor: 60 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 60 häck, höjd, stav, längd, tresteg, kula och vikt.

Seedade finaler och på 800 och 1500 m begränsat antal deltagare. På manliga 1500 m ingår Bertil Bengtson Memorial där förstapriset är 3000 kr. Alla pengar betalas till den aktives förening.

I stav är ingångshöjden 4.00 för män och 3.20 för kvinnor. I vikt tillåter hallen kast på max 22.80. För hallrekord i Sätra utgår en bonus på 3000 kr. För tävlingsrekord är bonusen 1000 kr.

Anmälan: www.sparvagenfriidrott.se/raka-sparet

Sista anmälningsdag: Fredag 26 januari 2024 kl 24.00.

Anmälningsavgift: 150 kr / gren. Efteranmälan 250 kr. Tidsprogram, PM och prel. heatindelning publiceras via länken nedan senast tisdag 30 januari.

Mer info: Åke Ruus, ake.ruus@gmail.com, 073-981 36 73. 800 och 1500 m: Kent Claesson 070-932 47 70).

Raka Spåret samarrangeras med Folksam GP Stockholm Indoor som genomförs 15.30-18.00 och sänds i SVT 15.50-17.50. Tävlingarna har gemensam anmälningslänk och seedning till resp tävling görs efter att anmälningstiden gått ut. Bekräftelse på var man hamnar framgår av den preliminära startlistan som publiceras senast tisdag 30 januari.

Välkommen hälsar Spårvägens Friidrottsklubb!



www.sparvagenfriidrott.se/raka-sparet