

ALJ OPEN LIGHT

När? Onsdagen den 17 september 2008 kl 19.00-21.15
Var? Stockholms Stadion
Vem? Spårvägens FK
LOC? Ola Svensson, Åke Ruus, Kent Claesson och A. Lennart Julin
Vilka mer? Bo Wallsten (start), Gunnar Olausson (målkamera), Lennart Bresky (mellantider), Owe Fröberg (prisutdelare), Jonas Hedman (prisutdelare) - plus många tappra varvräknare med bara lätt stelfrusna fingrar.
Hur? +11 grader, obetydlig vind, några regndugg i början, dvs optimalt.

M Ä N

1 0 0 0 0 m

"ALJ MEMORIAL TROPHY"

					DM
Heat A					
1	Patrik Engström	77	FK Studenterna	30:28.20	1
2	Linus Nilsson	83	Enhörna IF	30:52.31	
3	Johan Olsson	77	Spårvägens FK	30:54.08	2
4	Tony Berglund	75	IFK Umeå	31:09.16	
5	Niklas Österberg	73	Rånäs 4H	31:22.33	
6	Andreas Rehnborg	80	Hässelby SK	32:07.90	3
7	Andreas Carlborg	72	Spårvägens FK	32:08.55	4
8	Lars Södergård	83	FK Studenterna	32:15.11	5
9	Johan Lindberg	80	Upsala IF	32:29.73	
10	Björn Englund	83	FK Studenterna	32:30.64	6
11	Torben Pedersen	72	Hässelby SK	32:31.93	7
12	Anders Fransson	81	Rånäs 4H	32:33.28	
13	Johan Lindkvist	75	FK Studenterna	32:34.60	8
14	Olof Södergård	85	FK Studenterna	32:40.76	9
15	Anders Herrmann	76	Rånäs 4H	32:53.89	
16	Mika Repo	78	Huddinge AIS	33:13.09	10
17	Jesper Hansson	67	Enhörna IF	33:18.93	
18	Peter Kujanpää	74	Hässelby SK	33:22.95	11
19	Anders Szalkai	70	Spårvägens FK	33:27.27	12
-	Fredrik Swahn	77	Rånäs 4H	bröt	
-	Rubin McRae	73	Hässelby SK	bröt	
-	Axel Lönnqvist	81	Hässelby SK	bröt	

1000m Österberg 3:02.1m, Engström 3:03.5m, Berglund 3:03.8m, Nilsson 3:04.0m, Olsson 3:04.4m, Swahn 3:04.9m, Lindberg 3:09.2m, L Södergård 3:14.3m, Rehnborg 3:14.5m.
2000m Berglund 6:06.6m, Engström 6:06.8m, Olsson 6:07.0m, Österberg 6:07.3m, Nilsson 6:07.6m, Swahn 6:15.5m, Lindberg 6:19.9m, L Södergård 6:27.9m, Rehnborg 6:28.3m.
3000m Olsson 9:09.7m, Engström 9:10.0m, Österberg 9:10.3m, Berglund 9:10.6m, Nilsson 9:10.8m, Swahn 9:28.6m, Lindberg 9:32.1m, Rehnborg 9:42.1m, L Södergård 9:42.4m, Carlborg 9:45.7m.
4000m Engström 12:13.0m, Olsson 12:13.3m, Österberg 12:17.4m, Berglund 12:17.6m, Nilsson 12:17.9m, Swahn 12:42.7m, Lindberg 12:45.7m, Rehnborg 12:58.6m, L Södergård 12:58.9m, Carlborg 12:59.2m.
5000m Olsson 15:18.8m, Engström 15:19.0m, Nilsson 15:24.4m, Berglund 15:26.2m, Österberg 15:26.7m, Swahn 15:54.7m, Lindberg 16:01.6m,

Rehnborg 16:15.2m, Carlborg 16:15.4m, L Södergård 16:15.7m, Englund 16:19.0m.
 6000m Engström 18:21.9m, Olsson 18:28.5m, Nilsson 18:30.6m, Berglund 18:34.2m, Österberg 18:38.6m, Lindberg 19:19.3m, Rehnborg 19:27.2m, Carlborg 19:27.5m, L Södergård 19:27.8m.
 7000m Engström 21:24.8m, Nilsson 21:37.1m, Olsson 21:37.4m, Berglund 21:42.9m, Österberg 21:51.1m, Lindberg 22:41.1m, L Södergård 22:41.7m, Rehnborg 22:41.9m, Carlborg 22:42.1m.
 8000m Engström 24:27.4m, Nilsson 24:46.9m, Olsson 24:47.2m, Berglund 24:55.3m, Österberg 25:03.3m, Rehnborg 25:56.7m, Lindberg 25:57.0m, L Södergård 25:57.2m, Carlborg 25:57.5m.
 9000m Engström 27:30.2m, Nilsson 27:53.6m, Olsson 27:53.9m, Berglund 28:09.3m, Österberg 28:16.4m, Carlborg 29:05.8m, Rehnborg 29:06.1m, L Södergård 29:08.0m, Lindberg 29:16.0m.

Heat B

1	Jonas Larsson	71	FK Studenterna	33:40.48	13
2	Mattias Gärdback	78	FK Studenterna	33:47.83	14
3	Johan Sand	72	Huddinge AIS	33:51.96	15
4	Robert Nilsson	84	-	34:07.20	
5	Henrik Tiberg	76	FK Studenterna	34:49.96	16
6	Bill Krohn	58	Huddinge AIS	34:53.26	17
7	Fredrik Pettersson	75	FK Studenterna	35:08.21	18
8	Lilian Magnusson	68	Spårvägens FK	35:12.83	
9	Daniel Karlberg	77	Enhörna IF	35:26.09	
10	Bjarne Englund	91	Huddinge AIS	36:22.03	19
11	Johan Edin	78	Uppsala LK	36:43.16	
12	Tatsuro Kobayashi	65	(Surahammar)	37:32.25	
13	Magnus Nordström	70	FK Studenterna	37:38.32	20
14	Sandun Andersson	86	Fredrikshofs FIF	38:02.55	21
15	Nigusu Solomon	95	Huddinge AIS	38:25.60	22
16	Anders Thelemyr	64	Duvbo IK	40:11.23	23
17	Joakim Arnstjerna	69	Hammarby IF	40:53.20	24
18	Martin Larsson	71	Huddinge AIS	43:23.54	25

1000m Tiberg+4 3:23.3m, ... Magnusson 3:30.9m.
 2000m Sand+4 6:46.1m, ... Magnusson 7:01.8m, ... Solomon 7:19.4m.
 3000m Gärdback+4 10:09.7m, ... Magnusson 10:30.4m, ... Solomon 11:04.2m.
 4000m Sand+4 13:34.2m, ... Magnusson 14:03.5m, ... Solomon 14:35.4m.
 5000m Sand+3 16:58.1m, Tiberg 17:05.3m, ... Magnusson 17:34.9m.
 6000m Sand+3 20:25.0m, Tiberg 20:38.2m, ... Magnusson 21:09.5m.
 7000m Sand+3 23:50.1m, Tiberg 24:12.3m, ... Magnusson 24:41.8m.
 8000m Gärdback+3 27:14.4m, Tiberg 27:46.0m, ... Magnusson 28:15.4m.
 9000m Gärdback+2 30:35.7m, Nilsson 30:39.6m, Tiberg 31:20.5m, ... Magnusson 31:44.9m.

K V I N N O R

5 0 0 0 m

"Owe Memorial Trophy"

DM

1	Matilda Lundmark	72	FK Studenterna	18:57.96	1
2	Susanne Sjöstrand	86	FK Studenterna	19:07.87	2

3	Caroline Rönnlund	86	Huddinge AIS	20:01.07	3
4	Maria Karlsson	82	Järva FIK	21:04.52	4
5	Malin Lidforss	89	SoIK Hellas	21:31.31	5
6	Maria Berggren	77	IK Hakarpspojarna	21:35.57	6

1000m Lundmark 3:46.5m, Sjöstrand 3:47.8m, Berggren 3:53.8, Rönnlund 3:54.1m, Lidforss 3:54.4m, Karlsson 4:05.6m.

2000m Lundmark 7:33.8m, Sjöstrand 7:39.6m, Rönnlund 8:02.6m, Lidforss 8:03.0m, Berggren 8:19.1m, Karlsson 8:24.4m.

3000m Lundmark 11:23.37, Sjöstrand 11:34.36, Rönnlund 12:07.67, Lidforss 12:15.24, Karlsson 12:42.41, Berggren 12:51.23.

4000m Lundmark 15:15.0m, Sjöstrand 15:26.4m, Rönnlund 16:07.8m, Lidforss 16:51.7m, Karlsson 16:59.4m, Berggren 17:21.1m.