

Spårvägens årsstatistik 2019

Sammanställd av Jonas Hedman, jonas.hedman@textograf.com.

En rad i listorna innehåller från vänster till höger: resultat, namn, födelseår, placering, eventuellt specifikation av tävlingsklass eller dylikt, tävlingsort, tävlingsdatum, vindstyrka (i berörda grenar) och – där så är känt – tidigare personbästa ("0"= inget tidigare resultat i grenen, "+" = tidigare bästa resultat säkert sämre, "-" = tidigare bästa resultat säkert bättre). Asterisk (*) efter namn innebär att den aktive inte är svensk medborgare. ^= dubbelt medborgarskap men tävlar internationellt för annat land (kan inte sätta svenskt rekord).

Män

M 100 m

10.56	Odain Rose	92	7	A	Sollentuna	18. 6	+1.3	1030-14
10.78	Lion Martinez	78	4	C	Stockholm/S	30. 5	+1.4	1045-99
10.95	William Gardell	01	4	h7	Skara	6. 6	+1.9	1116-18
11.00	Trausti Stefánsson^	85			Selfoss, ISL	23. 7	+1.3	1085-16
11.17	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	1	h2	Danderyd	19. 5	-1.0	1081-18
11.49	Kristian Efremov*	90	6	h2	Sollentuna	7. 6	+1.7	-
11.70	Mattias Sunneborn	70	1	45	Huddinge	16. 8	+1.1	1066-97
12.02	Gustaf Backman	99	5	A	Lidingö	15. 5	-1.0	
12.05	Lukas Guerrero	00	3		Täby	12. 5	-0.5	1196-18
12.12	Magnus Nilsson	72	1	B	Lidingö	15. 5	-1.9	1166-18
	(10)							
12.15	Mats Holmberg	73	6	45	Huddinge	16. 8	+1.1	
12.20	Jonas Bergqvist	75	2	40h2	Huddinge	16. 8	+1.5	
12.21	Mårten Skogman	67	1	50	Huddinge	16. 8	+0.9	
12.45	Benny Lundström	75	8	h6	Göteborg/U	27. 6	+0.4	
12.47	Anton Johansson	93	4	h2	Leksand	20. 7	+0.1	
12.67	Henrik Tegnér	70	5	45h1	Huddinge	16. 8	+1.7	
13.07	Christer Christophersson	51	1	65	Huddinge	16. 8	+1.4	
13.18	Niklas Södergren	73	3	45	Sätra	18. 5	-4.0	
13.37	Krister Hansen	67	5	50	Huddinge	16. 8	+0.9	
13.58	Patrick Forslund	69	3	50	Sätra	18. 5	-1.9	
	(20)							
14.07	Peter Wergens	64	2	55	Sätra	18. 5	-3.2	
14.69	Michael Cocke	57	4	60	Huddinge	16. 8	+0.7	
14.77	Roger Reinhold	61	4	55	Sätra	18. 5	-3.2	
14.98	Jan Almqvist	57	5	60	Huddinge	16. 8	+0.7	

Medvind över 2.0 m/s

10.89	William Gardell	01	4	E	Skara	6. 6	+2.1	1116-18
12.37	Carl Windmar	00	3	h2	Stockholm/S	20. 8	+3.1	

P08-13, M40-55 60 m

8.22	Erik Andersson	06	3	13h2	Västerås	14. 9	+2.0	
8.63	Noa Gustavsson	06	3	13h2	Västerås	3. 8	-1.8	920-18
9.45	Audunn Kristjansson	07	5	13h1	Stockholm/S	8. 9	-1.2	
9.47	Noel Sundberg	08	4	11	Stockholm/S	8. 9	+0.7	
9.62	Rasmus Gunnelöf	08	5	11	Stockholm/S	8. 9	+0.7	
9.88	Björn Hedegaard-Friis	06	4	13h4	Stockholm/S	8. 9	-0.2	
10.08	Daniel Grönstedt	07	7	13h2	Stockholm/S	8. 9	-0.4	
10.40	Lucas Jägerbrink	07	5	13h4	Stockholm/S	8. 9	-0.4	

Medvind över 2.0 m/s

8.09	Erik Andersson	06	4	13h3	Sollentuna	8. 6	+4.0	
------	----------------	----	---	------	------------	------	------	--

P15 80 m

10.58	Jacob Nilsson	05	6	15	Norrköping	24. 8	+0.1	
11.04	Konrad Sundbom Kopparberg	05	6	15h1	Danderyd	19. 5	-0.1	

Medvind över 2.0 m/s

10.31	Viggo Berlin	04	5	15h1	Sollentuna	8. 6	+2.6	1093-18
-------	--------------	----	---	------	------------	------	------	---------

M 150 m

18.08	Magnus Nilsson	72	1	B	Lidingö	15. 5	-2.4	
18.36	Gustaf Backman	99	3	A	Lidingö	15. 5	-1.7	
18.91	Mårten Skogman	67	2	B	Lidingö	15. 5	-2.4	

M 200 m

21.88	Odain Rose	92	6	A	Sollentuna	9. 6	+1.3	2165-12
21.90	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	2		Bar, MNE	31. 5	+1.5	2174-18
22.03	Lion Martinez	78	2	B	Skara	24. 8	+1.9	2148-99
22.25	William Gardell	01	2	C	Sundsvall	28. 7	-0.8	2309-18
22.28	Trausti Stefánsson^	85	5	h3	Karlstad	31. 8		2189-12
22.90	Kristian Efremov*	90	6	B	Sollentuna	9. 6	+1.4	2200-13
23.45	Sidrak Afework	01	4	19	Sollentuna	9. 6	+1.2	2381-18
23.59	Mattias Sunneborn	70	2	45s1	Jesolo, ITA	12. 9	+0.7	2103-93
23.83	Anton Sjölund	01	3	A	Täby	11. 5	-1.6	2364-18
23.91	Tor Ekström	02	5	17A	Täby	11. 5	-1.0	0
	(10)							
24.32	Magnus Nilsson	72	1	45	Lidingö	15. 5	-1.0	
24.36	Lukas Guerrero	00	1	B	Täby	11. 5	-3.4	2407-18
24.65	Mats Holmberg	73	3	45	Huddinge	17. 8	-0.2	
24.79	Jonas Bergqvist	75	4	40	Huddinge	17. 8	+0.6	
24.98	Oscar Westerblom	97	3	C	Huddinge	16. 6	+0.1	
24.99	Mårten Skogman	67	5	50s1	Jesolo, ITA	12. 9	-1.1	
25.06	Benny Lundström	75	5	40	Huddinge	17. 8	+0.6	
25.78	Henrik Tegnér	70	4	45h2	Jesolo, ITA	11. 9	-0.2	
26.01	Pontus Ericstam	98	6	h8	Göteborg/U	30. 6	+0.9	
26.94	Erik Andersson	06	3	13B	Sollentuna	9. 6	+0.3	
	(20)							
27.03	Niklas Södergren	73	5	45	Sätra	19. 5	-1.0	
27.82	Patrick Forslund	69	4	50	Sätra	19. 5	-1.4	
27.88	Krister Hansen	66	5	50	Sätra	19. 5	-1.4	
28.52	Peter Wergens	64	3	55	Sätra	19. 5	-1.4	
29.99	Lars Zetterberg	62	4	55	Sätra	19. 5	-1.4	

Medvind över 2.0 m/s

26.12	Erik Andersson	06	1	13B	Västerås	15. 9	+7.3	
27.42	Christer Christophersson	51	1	65	Huddinge	17. 8	+3.3	
30.61	Michael Cocke	57	3	60	Huddinge	16. 8	+2.5	

P14 300 m

41.02	Jacob Nilsson	05	3	14A	Sollentuna	9. 6		
43.47	Konrad Sundbom Kopparberg	05	2	14B	Trollbäcken	1. 9		

M 400 m

49.39	Trausti Stefánsson^	85	1	A	Sollentuna	7. 6		4773-12
50.23	Kristian Efremov*	90	2	A	Huddinge	15. 6		4792-12
50.80	Anton Sjölund	01	4	19	Göteborg/S	10. 8		5202-18
52.08	Tadesse Johansson	03	1	17A	Helsingborg	7. 7		
52.12	Bienvenue Musore*	90	3	B	Västerås	4. 8		5109-14
52.28	Tor Ekström	02	1		Stockholm/S	8. 9		
52.82	Mattias Sunneborn	93	1	45A	Huddinge	18. 8		4786-06

53.63	Jesper Sjölund	99	2		Stockholm/S	8. 9	5210-18
54.61	Mats Holmberg	73	5	45s2	Jesolo, ITA	8. 9	
55.01	Jonas Bergqvist (10)	75	2	40	Sätra	18. 5	
56.22	Daniel Norberg	78	3	B	Stockholm/S	20. 8	
57.31	Sebastian Svedhammer	88	7	h5	Göteborg/U	29. 6	5686-18
58.37	Henrik Tegnér	70	4	45h6	Jesolo, ITA	8. 9	
65.02	Hans Tove	57	2	60	Huddinge	18. 8	
65.20	Roger Reinhold	61	3	55	Sätra	18. 5	
65.65	Patrick Forslund	69	2	50	Sätra	18. 5	
65.66	Jan Sjölund	56	5	60h3	Jesolo, ITA	8. 9	
65.92	Johan Lyxell	81	3	35	Sätra	18. 5	
66.44	Peter Wergens	64	4	55	Sätra	18. 5	
67.77	Niklas Södergren (20)	73	5	45	Sätra	18. 5	
70.58	Michael Cocke	57	4	60	Huddinge	18. 8	

P11-13 600 m

1:44.87	Erik Andersson	06	3	13	Sollentuna	8. 6	
1:52.43	Noa Gustavsson	06	4	13	Uppsala	17. 8	
1:55.98	Björn Hedegaard-Friis	06	2	13A	Stockholm/S	8. 9	
2:05.05	Audunn Kristjánsson	07	3	13B	Stockholm/S	8. 9	
2:11.76	Daniel Grönstedt	07	6	13A	Stockholm/S	8. 9	
2:15.94	Leon Eckerström	10	7	09	Västerås	3. 8	
2:27.36	Lucas Jägerbrink	07	5	13B	Stockholm/S	8. 9	

M 800 m

1:49.13	Kalle Berglund	96	7	A	Sollentuna	18. 6	14663-18
1:54.09	Bienvenue Musore*	90	4	C	Göteborg/S	16. 8	15356-15
1:54.81	Alexander Holmblad	94	3	A	Huddinge	15. 6	15231-14
1:56.01	Tobias Eknor	00	5	A	Sollentuna	8. 6	15783-17
1:57.35	Daniel Gleimar	92	7	A	Danderyd	19. 5	15276-11
1:58.82	Jesper Sjölund	99	1	B	Sollentuna	8. 6	20262-18
1:58.9 _{m+}	Emil Danielsson	97	1		Stockholm/S	25. 8	
1:59.11	Tor Ekström	02	5	A	Huddinge	27. 8	20243-18
1:59.5 _m	Tadesse Johansson	03	1	C	Mölnadal	3. 8	20539-18
1:59.51	Adel Araya (10)	98	6	h2	Pleasant Hill, CA	22. 4	15938-16
1:59.93	Daniel Norberg	78	6	40	Jesolo, ITA	13. 9	15048-05
2:00.57	Marcus (Gustafsson) Tolvers	88	9	A	Huddinge	15. 6	15657-11
2:01.39	Rasmus Ahlgren	99	2	B	Huddinge	27. 8	20147-18
2:05.42	Samuel Eriksson Lidbrink	99	5	B	Danderyd	19. 5	20717-18
2:09.50	Hjalmar Didrikson	74	2	45	Huddinge	16. 8	
2:11.49	Sebastian Svedhammer	88	4	C	Västerås	3. 8	
2:17.82	Arvid Brikell	01	3	B	Huddinge	15. 6	21649-18
2:19.38	Fredrik Eckerström	70	5	45	Huddinge	16. 8	
2:21.35	Roger Reinhold	61	4	55h2	Jesolo, ITA	11. 9	
2:28.23	Jacob Nilsson (20)	05	7	14	Trollbäcken	31. 8	
2:31.63	Hans Tove	57	4	60	Huddinge	16. 8	
2:44.72	Patrick Forslund	69	2	50	Sätra	19. 5	

M 1500 m

3:33.70	Kalle Berglund	96	9		Doha, QAT	6.10	33651-18
3:43.19	Emil Danielsson	97	3	A	Oulu, FIN	14. 8	34542-16
3:49.81	Alexander Holmblad	94	4	B	Sollentuna	18. 6	35251-18
3:50.92	Mohammad Reza*	89	2	A	Västerås	4. 8	+

3:50.92	Johan Walldén	87	10	B	Göteborg/S	16. 8	34179-14
3:52.69	John Foitzik	91	5	B	Stockholm/S	30. 5	34667-17
3:55.63	Gustav Nordling	97	4	A	Västerås	4. 8	40004-16
3:55.73	Daniel Gleimar	92	5	A	Västerås	4. 8	35234-16
4:00.38	Anders Fox	95	10	C	Karlstad	3. 7	40119-15
4:01.35	Estifanos Faid* (10)	92	8	A	Västerås	4. 8	35364-18
4:04.67	Marcus (Gustafsson) Tolvers	88	2		Huddinge	16. 6	35100-10
4:07.48	Samuel Eriksson Lidbrink	99	7	D	Karlstad	3. 7	40709-17
4:09.35	Jonathan Cleghorn*	90	7	h1	Karlstad	30. 8	
4:10.39	Oliver Löfqvist	98	11	A	Västerås	4. 8	35042-17
4:13.24	Dennis Olsson	97	11	B	Västerås	4. 8	42856-12
4:13.94	Claes Bengtsson	82	1	35	Huddinge	17. 8	
4:27.30	Daniel Alemu*	97	12	C	Västerås	4. 8	
4:29.50	Tadesse Johansson	03	10		Helsingborg	6. 7	
4:48.61	Fredrik Eckerström	70	4	45	Huddinge	17. 8	
4:49.74	Fredrik Nybäck (20)	70	7	45	Huddinge	17. 8	
4:54.06	Roger Reinhold	61	9	55h2	Jesolo, ITA	5. 9	
5:00.68	Albin Carlerud	02	7	C	Stockholm/S	20. 8	
5:28.64	Lars Hagström	55	1	60	Sätra	18. 5	35128-78
5:46.61	Jan Sjölund	56	6	35	Trollbäcken	6. 6	

M 1 mile (1609 m)

3:53.83	Kalle Berglund	96	8		Oslo, NOR	13. 6	35924-18
---------	----------------	----	---	--	-----------	-------	----------

M 2000 m

5:36.5m+	Kalle Berglund	96	3		Stockholm/S	24. 8	
7:30.14	Konrad Sundbom Kopparberg	05	5	14	Västerås	15. 9	

M 3000 m

7:58.29	Emil Danielsson	97	1		Göteborg/S	16. 8	80570-18
8:02.79	Kalle Berglund	96	2		Bydgoszcz, POL	11. 8	0
8:04.09	Mohammad Reza*	89	2		Göteborg/S	16. 8	81006-18
8:21.7m+	Robel Fsiha	96			Stockholm/S	30. 5	83371+17
8:34.26	Daniel Gleimar	92	16		Göteborg/S	16. 8	83586-17
8:37.54	Rasmus Bengtsson	95	1	A	Huddinge	27. 8	83330-17
8:42.56	Jonathan Cleghorn*	90	7		Sollentuna	7. 6	
8:45.04	Estifanos Faid*	92	2	A	Huddinge	27. 8	
8:53.27	Gustav Nordling	97	12		Sollentuna	18. 6	84739-16
8:54.12	Marcus (Gustafsson) Tolvers (10)	88	11		Sollentuna	7. 6	
8:54.79	Thibault Niederhauser*	98	12		Sollentuna	7. 6	
9:00.3m+	Fredrik Uhrbom	77		D	London, GBR	6. 7	80343-08
9:09.91	Oliver Löfqvist	98	3	22	Göteborg/S	11. 8	83058-17
9:10.1m+	Archie Casteel	96	2	A	Stockholm/S	14. 9	83661-17
9:10.9m+	Nils Spetz	91	8	A	Enskede	25. 6	83739-18
9:15.43	Dennis Olsson	97	14	22	Göteborg/S	11. 8	91035-17
9:15.93	Samuel Eriksson Lidbrink	99	14	22	Göteborg/S	11. 8	91137-17
10:33.94	Albin Carlerud	02	11	A	Huddinge	27. 8	

M 5000 m

13:49.97	Robel Fsiha	96	3	C	Heusden-Zolder, BEL	20. 7	141340-17
13:54.52	Kalle Berglund	96	1		Stockholm/S	24. 8	144603-18
13:59.01	Mohammad Reza*	89	2	A	Stockholm/S	20. 8	141750-15
14:11.16	Emil Danielsson	97	4	A	Nijmegen, NED	15. 6	141679-17
14:19.48	John Foitzik	91	15	A	Karlsruhe, GER	18. 5	141457-17

14:33.66	Archie Casteel	96	5	A	Stockholm/S	20. 8	145869-16
14:42.19	Fredrik Uhrbom	77	8	A	Stockholm/S	20. 8	140145-08
14:46.25	Gustav Nordling	97	10		Sollentuna	18. 6	152084-17
14:57.26	Estifanos Faid*	92	12		Sollentuna	18. 6	+
14:57.72	Nils Spetz (10)	91	16	A	Stockholm/S	20. 8	151285-17
15:03.65	Daniel Gleimar	92	18	A	Oslo, NOR	5. 7	161847-12
15:06.89	Jonathan Cleghorn*	90	17	A	Stockholm/S	20. 8	143682-16
15:14.96	Samuel Eriksson Lidbrink	99	11	22	Göteborg/S	11. 8	0
15:15.79	Oliver Löfqvist	98	12	22	Göteborg/S	11. 8	145611-17
15:17.18	Dennis Olsson	97	13	22	Göteborg/S	11. 8	155361-18
15:23.45	Claes Bengtsson	82	1	35	Huddinge	16. 8	151152-17
15:58.19	Olof Södergård	85	4	B	Stockholm/S	20. 8	153767-14
15:59.88	Oskar Palm	01	5	B	Stockholm/S	20. 8	
16:33.72	Andreas Carlborg	72	2	45	Huddinge	16. 8	
17:40.48	Fredrik Nybäck (20)	70	9	45	Huddinge	17. 8	
19:32.46	Richard Löpare	82	3	35	Sätra	19. 5	
20:56.66	Roger Reinhold	61	5	55	Sätra	19. 5	

M 10 000 m

28:59.62	Robel Fsiha	96	7	B	London, GBR	6. 7	292231-17
29:38.45	Mohammad Reza*	89	6	A	Kristiansand, NOR	31. 8	303405-17
30:27.55	Archie Casteel	96	1	A	Stockholm/S	14. 9	302091-18
30:39.01	Nils Spetz	91	6	A	Enskede	25. 6	305665-18
31:12.47	Maximilian Ueda	93	17		Karlstad	30. 8	
31:15.88	Daniel Gleimar	92	11	A	Enskede	25. 6	
33:08.85	Olof Södergård	85	6	A	Stockholm/S	14. 9	324076-08
33:11.21	Thibault Niederhauser*	98	5		Vallentuna	15. 5	
33:24.19	Andreas Carlborg	72	8	A	Stockholm/S	14. 9	303195-02
33:28.18	Samuel Eriksson Lidbrink (10)	99	2	A	Stockholm/S	14. 9	0
35:29.64	Claes Winterfeldt	71	7	C	Enskede	25. 6	355930-18

M Halvmaraton (21.1 km väg)

1:01:18	Robel Fsiha	96	10		Zallaq, BRN	15. 3	10452-13
1:03:47	Olle Walleräng	85	2		Stockholm	7. 9	10439-18
1:04:10	Archie Casteel	96	1		San Sebastian, ESP	24.11	10757-18
1:06:08	John Börjesson	92	1		Pisa, ITA	5.12	10717-16
1:06:40	Maximilian Ueda	93	5		Sunshine Coast, AUS	4. 8	10825-18
1:07:18	Fredrik Uhrbom	77			Barcelona, ESP	10. 2	10520-10
1:08:37	Nils Spetz	91	76		København, DEN	15. 9	10930-18
1:08:44	Rasmus Bengtsson	95	79		København, DEN	15. 9	
1:09:52	Claes Bengtsson	82	28		Göteborg	18. 5	10818-18
1:10:57	Alexander Söderberg (10)	88	18		San Sebastian, ESP	24.11	10555-13
1:10:59	Robin Leanderson	88	3		Stockholm	11. 5	11041-18
1:14:25	Daniel Alemu*	97	59		Göteborg	18. 5	11703-18
1:29:32	Axel Havell	79	1178		Göteborg	18. 5	
1:31:11	Håkan Westerblad	56	2	60	Skövde	13. 4	-

M Maraton (42.2 km väg)

2:25:16	Claes Bengtsson	82	102		Valencia, ESP	1.12	22429-18
2:37:18	Alexander Söderberg	88	5		Beograd, SRB	14. 4	23214-18
2:57:21	Claes Winterfeldt	71	234		Stockholm	1. 6	24936-18
3:13:08	Håkan Westerblad	56	698		Stockholm	1. 6	
3:44:12	Jens Brikell	70	2800		Stockholm	1. 6	

M 3000 m hinder (91.4 cm)

9:13.31	Anders Fox	95	11		Sollentuna	18. 6	92129-15
---------	------------	----	----	--	------------	-------	----------

M 110 m häck (106.7 cm)

14.41	Marvin Tay	90	4	h2	Karlstad	31. 8	-1.2 1400-13
14.91	Viktor Wahlén Diederichsen	98	1		Bollnäs	6. 7	+0.9 0

Medvind över 2.0 m/s

14.31	Marvin Tay	90	2		Malmö/S	26. 6	+3.1 1400-13
-------	------------	----	---	--	---------	-------	--------------

P19 110 m häck (99.1 cm)

14.60	Sidrak Afework	01	1	19	Sollentuna	7. 6	+2.0
-------	----------------	----	---	----	------------	------	------

P15 80 m häck (83.8 cm)

13.30	Jacob Nilsson	05	2	15	Norrköping	25. 8	+1.4
-------	---------------	----	---	----	------------	-------	------

M 400 m häck (91.4 cm)

52.31	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	1		Bar, MNE	30. 5	5176-18
56.51	Sidrak Afework	01	7	B	Sollentuna	18. 6	5962-18
59.03	Kristian Efremov	90	8	B	Sollentuna	18. 6	5554-17
62.02	Mats Holmberg	73	1	45	Huddinge	16. 8	5833-18

M Höjd

2.07	Adam Chiguer	91	6		Karlstad	31. 8	213-11
1.96	Carl Windmar	00	5	19	Göteborg/S	10. 8	190-17
1.64	Hans Eriksson	74	2	45	Huddinge	16. 8	
1.53	Jacob Nilsson	05	4	15	Sollentuna	9. 6	142-18
1.37	Noa Gustavsson	06	=18	13	Göteborg/U	28. 6	
1.25	Audunn Kristjansson	07	9	13	Stockholm/S	8. 9	

M Stav

4.80	Erik Thorstensson	89	1		Täby	24. 8	520-14
3.72	Salesi Pettersson Hafoka	97	=10		Huddinge	14. 6	230-12
2.72	Leo Thillou	02	3	17	Huddinge	15. 6	0

M Längd

6.78	Adam Chiguer	91	13		Karlstad	1. 9	+1.3 778-12
5.99	Mattias Sunneborn	70	7	45	Jesolo, ITA	14. 9	0.0 821-96
5.51	Viggo Berlin	04	7	15	Sollentuna	8. 6	-0.4 497-18
5.42	Anton Johansson	93	2		Leksand	20. 7	0.0
5.34	Jacob Nilsson	05	3	14	Högby	13. 7	-0.5 516z18
4.29	Konrad Sundbom Kopparberg	05	5	15	Danderyd	19. 5	+0.5

Medvind över 2.0 m/s

7.29	Adam Chiguer	91	3		Malmö/S	26. 6	+3.1
5.60	Jacob Nilsson	05	pen	15	Falun	18. 8	+3.5

P13 Längd (hoppzon)

4.70z	Erik Andersson	06	6	13	Sollentuna	9. 6	+1.9 441z18
3.98z	Björn Hedegaard-Friis	06	18	13	Stockholm/S	8. 9	-0.7
3.95z	Noel Sundberg	08	5	11	Stockholm/S	8. 9	-0.6
3.82z	Daniel Grönstedt	07	21	13	Stockholm/S	8. 9	0.0
3.58z	Audunn Kristjansson	07	24	13	Stockholm/S	8. 9	-0.1
3.48z	Rasmus Gunnelöf	08	12	11	Stockholm/S	8. 9	+1.3
3.23z	August Kainelainen	08	17	11	Stockholm/S	8. 9	-0.5
3.17z	Lucas Jägerbrink	07	28	13	Stockholm/S	8. 9	-0.4

M Tresteg

13.11	Mattias Sunneborn	70	+	Malmö/S	26. 6	+1.9	1525-01
11.64	Jacob Nilsson	05	2 14	Trollbäcken	1. 9	+0.5	
11.54	Viggo Berlin	04	13 15	Trollhättan	11. 8	+2.0	
11.50	Hans Eriksson	74	2 45	Huddinge	18. 8	+1.7	

Medvind över 2.0 m/s

13.37	Mattias Sunneborn	70	6	Malmö/S	26. 6	+5.1	1525-01
-------	-------------------	----	---	---------	-------	------	---------

M Kula (7.26 kg)

18.73	Niklas Arrhenius	82	2	Karlstad	30. 8		1979-11
18.66	Jesper Arbinge	97	2	Stockholm/S	24. 8		1675-17
18.58	Leif Arrhenius	86	com	Provo, UT	7. 9		2050-13
15.43	Jeffrey Ige	83	7	Dubai, UAE	9.11		1577-13
15.01	Elias Håkansson	92	com	Sätra	12.10		1430-15
13.97	Sebastian Löschner	00	com	Sätra	15. 9		0
13.92	Bengt Petersson	61	2	Täby	11. 5		1572-09
11.33	Andrus Klaar	75	com	Sätra	12.10		1298-03
11.13	David Gustafsson	73	1 45	Sätra	18. 5		1348-02
11.05	Mattias Sunneborn (10)	70	com45	Bottnaryd	10. 8		1350-94
10.99	Ivar Moisander	00	com	Falun	4. 9		
9.55	Mikael Wallin	63	1	Märsta	22. 9		
9.06	Åke Ruus	53	com	Sätra	12.10		1482-81
8.52	Anton Johansson	93	com	Sätra	15. 9		
8.21	Simon Wallin	94	2	Märsta	22. 9		
6.73	Anders Mellgård	72	com45	Märsta	22. 9		

P19, M50-55 Kula (6.0 kg)

16.97	Sebastian Löschner	00	2 19	Göteborg/S	11. 8		1615-18
14.74	Bengt Petersson	61	1 55	Sätra	18. 5		
10.97	Bengt Rilegård	67	8 50	Huddinge	16. 8		
10.92	Jari Ketola	65	1 50	Sätra	18. 5		
10.91	Mikael Wallin	63	3 55	Huddinge	16. 8		

M60-65 Kula (5.0 kg)

10.66	Åke Ruus	53	com65	Bottnaryd	10. 8		1169-18
9.96	Jörgen Wallin	57	1 60	Tingstäde	27.10		
9.61	Anders Nilsson	57	4 60	Sätra	18. 5		
9.14	Jan Sjölund	56	11 60	Huddinge	16. 8		

P15 Kula (4.0 kg)

13.48	Viggo Berlin	04	4 15	Trollhättan	11. 8		
12.28	Jacob Nilsson	05	3 14	Trollbäcken	31. 8		

M Diskus (2.0 kg)

71.86	Daniel Ståhl	92	1	A Bottnaryd	29. 6		7129-17
64.56	Niklas Arrhenius	82	1	Provo, UT	27. 9		6622-11
62.20	Leif Arrhenius	86	1	Spanish Forks, UT	25.10		6446-11
52.36	Jesper Arbinge	97	2 22	Göteborg/S	11. 8		4557-17
47.79	Sebastian Löschner	00	2	Enskede	17.12		0
36.68	Anders Terning	87	1	Sätra	3. 6		3738-06
34.97	Andrus Klaar	75	com	Enskede	12.10		4115-01
34.72	David Gustafsson	73	com45	Tingstäde	20. 7		4336-93
34.06	Elias Håkansson	92	com	Enskede	12.10		4120-15
32.72	Ivar Moisander (10)	00	com	Falun	4. 9		3381-17
31.38	Åke Ruus	53	com	Enskede	12.10		4574-80

31.29	Mattias Sunneborn	70	pen 45	Bottnaryd	10. 8	3752-11
23.49	Jan Sjölund	56	5 40	Trollbäcken	6. 6	
23.17	Mikael Wallin	63	1	Märsta	22. 9	
22.67	Simon Wallin	94	2	Märsta	22. 9	
21.90	Anton Johansson	93	com	Sätra	22. 9	
17.58	Anders Mellgård	72	com45	Märsta	22. 9	

P19 Diskus (1.75 kg)

52.56	Sebastian Löschner	00	1 19	Uppsala	6. 7	4956-18
-------	--------------------	----	------	---------	------	---------

P17, M50-55 Diskus (1.5 kg)

33.47	Bengt Rilegård	67	7 50	Huddinge	16. 8	
32.58	Jari Ketola	65	1 50	Märsta	24. 7	
27.34	Mikael Wallin	63	3 55	Sätra	18. 5	

P15, M60-65 Diskus (1.0 kg)

45.13	Åke Ruus	53	2 65	Torun, POL	27. 3	4734-18
36.14	Jörgen Wallin	57	3 60	Huddinge	16. 8	
34.37	Jacob Nilsson	05	2 15	Sollentuna/E	8. 6	
23.49	Jan Sjölund	56	1 40	Trollbäcken	6. 6	

M Slägga (7.26 kg)

66.18	Elias Håkansson	92	com	Enskede	12.10	7138-14
61.31	Ivar Moisander	00	6	Karlstad	30. 8	4557-17
59.64	Leif Arrhenius	86	com	Provo, UT	7. 9	6362-14
54.23	Jesper Arbinge	97	3 22	Göteborg/S	10. 8	4851-16
51.78	Niklas Arrhenius	82	com	Provo, UT	7. 9	5370-14
45.63	David Gustafsson	73	1 45	Sätra/K	18. 5	5177-02
36.24	Sebastian Löschner	00	com	Sätra/K	15. 9	0
29.98	Andrus Klaar	75	com	Enskede	12.10	3771-13
28.35	Åke Ruus	53	com	Enskede	12.10	4486-81
26.79	Mikael Wallin	63	1	Märsta	22. 9	
	(10)					
26.53	Simon Wallin	94	2	Märsta	22. 9	
21.66	Mattias Sunneborn	70	com45	Bottnaryd	10. 8	
20.90	Anders Mellgård	72	pen 45	Märsta	22. 9	
20.47	Anton Johansson	93	com	Sätra	22. 9	

P19, M50 Slägga (6.0 kg)

68.65	Ivar Moisander	00	1 19	Falun	26. 8	6236-18
37.78	Jari Ketola	65	1 50	Märsta	8. 5	3616-18
32.23	Mikael Wallin	63	5 55	Huddinge	17. 8	

M60-65 Slägga (5.0 kg)

39.16	Åke Ruus	53	1 65	Sätra	18. 5	4224-16
30.08	Jörgen Wallin	57	3 50	Uppsala	31. 8	2523-18

P15 Slägga (4.0 kg)

39.61	Jacob Nilsson	05	com15	Täby	25. 9	0
-------	---------------	----	-------	------	-------	---

M Spjut (800 g)

59.09	Sebastian Ruthström	97	5	Malmö/S	26. 6	6746-15
49.05	Leif Arrhenius	86	com	Provo, UT	7. 9	5168-12
47.73	Ivar Moisander	00	com	Falun	4. 9	+
45.70	Bengt Rilegård	67	7 50	Torun, POL	24. 3	
44.24	Niklas Arrhenius	82	com	Provo, UT	7. 9	5181-03
41.80	Andrus Klaar	75	com	Sätra	12.10	4950-99
39.69	Mattias Sunneborn	70	com45	Bottnaryd	10. 8	4796-88
38.64	Jesper Arbinge	97	com	Sätra	22. 9	

36.43	Elias Håkansson	92	com	Sätra	12.10	4209-17
35.11	Sebastian Löschner (10)	00	com	Sätra	15. 9	
35.00	David Gustafsson	73	pen45	Bottnaryd	10. 8	-
33.70	Anton Johansson	93	com	Sätra	22. 9	
29.85	Åke Ruus	53	com	Sätra	12.10	
28.51	Simon Wallin	94	1	Märsta	22. 9	
26.33	Mikael Wallin	63	2	Märsta	22. 9	-
22.25	Anders Mellgård	72	pen45	Märsta	22. 9	

M50 Spjut (700 g)

51.30	Bengt Rilegård	67	2 50	Huddinge	18. 8	
44.02	Mikael Posner	67	1 50	Lidingö	11. 8	
23.94	Lars Zetterberg	62	8 55	Huddinge	18. 8	
22.03	Mikael Wallin	63	1 55	Märsta	22. 9	

P15, M65 Spjut (600 g)

33.68	Jacob Nilsson	05	8 14	Sollentuna	9. 6	
32.92	Åke Ruus	53	2 65	Huddinge	18. 8	3822-16
26.05	Jörgen Wallin	57	com60	Tingstäde	11. 5	2110-18

M Vikt (15.88 kg)

12.53	David Gustafsson	73	com45	Tingstäde	3. 8	1337-17
9.06	Mikael Wallin	63	1	Märsta	22. 9	
8.10	Simon Wallin	94	2	Märsta	22. 9	
5.76	Anders Mellgård	72	com45	Märsta	24. 7	

M50 Vikt (11.34 kg)

15.21	Jari Ketola	65	1 50	Sätra	19. 5	1442-18
12.07	Mikael Wallin	63	4 55	Huddinge	18. 8	1215-18
8.85	Jörgen Wallin	57	1 60	Tingstäde	11. 5	

M60-65 Vikt (9.08 kg)

15.12	Åke Ruus	53	1 65	Huddinge	18. 8	1623-13
13.03	Jörgen Wallin	57	3 60	Huddinge	18. 8	1140-18

M Kastfemkamp (seniorredskap men åldersbaserad poängtabell; slägga, kula, diskus, spjut, vikt)

3.111	David Gustafsson	73	1 45	Bottnaryd	10. 8	3283-18
	Slägga 42.25; kula 10.34; diskus 30.27; spjut 35.00; vikt 12.48					
2.638	Mattias Sunneborn	70	2 45	Bottnaryd	10. 8	
	Slägga 21.66; kula 11.05; diskus 31.29; spjut 39.69; vikt 9.27					
1.738	Mikael Wallin	63	1 55	Märsta	22. 9	
	Slägga 26.79; kula 9.55; diskus 23.17; spjut 26.33; vikt 9.06					
1.449	Anders Mellgård	72	com 45	Märsta	22. 9	
	Slägga 20.90; kula 6.73; diskus 17.58; spjut 22.25; vikt 5.48					

M55 Kastfemkamp (M50-redskap; slägga/6.0 kg, kula/6.0 kg, diskus/1.5 kg, spjut/700 g, vikt/11.34 kg)

2.493	Mikael Wallin	63	1 55	Märsta	22. 9	
	Slägga 29.63; kula 10.21; diskus 24.78; spjut 22.03; vikt 11.63					

M60-65 Kastfemkamp (M60-65-redskap; slägga/5.0 kg, kula/5.0 kg, diskus/1.0 kg, spjut/600 g, vikt/9.08 kg)

3.693	Åke Ruus	53	1 65	Tingstäde	27. 7	4028-18
	Slägga 38.31; kula 10.57; diskus 40.92; spjut 29.04; vikt 14.81					
2.565	Jörgen Wallin	57	1 60	Tingstäde	3. 8	2195-18
	Slägga 26.09; kula 10.17; diskus 32.60; spjut 21.40; vikt 12.82					

M 4x100 m

42.02	Spårvägen – M	4	Malmö/S	26. 6		
	Marvin Tay 90, Trausti Stefánsson^ 85, Erik Thorstensson 89, William Gardell 01					

44.25	Spårvägen – M	3	Danderyd	19. 5
	Lukas Guerrero 00, William Gardell 01, Sidrak Afework 01, Anton Sjölund 01			
46.80	Spårvägen – M35	1 35	Stockholm/S	25. 5
	Magnus Nilsson 72, Henrik Tegnér 70, Mattias Sunneborn 70, Hjalmar Didrikson 74			
50.62	Spårvägen – M50	3 35	Stockholm/S	25. 5
	Krister Hansen 66, Mårten Skogman 67, Patrick Forslund 69, Karl Dyall 67			

M Svensk stafett 1000 m (100+200+300+400 m)

2:00.57	Spårvägen – P19	5 19	Stockholm/S	25. 5
	Lukas Guerrero 00, Sidrak Afework 01, Tobias Eknor 00, Anton Sjölund 01			
2:28.90	Spårvägen – M50	1 50	Huddinge	17. 8
	Krister Hansen 66, Karl Dyall 67, Bengt Rilegård 67, Christian Bauer 66			
2:35.31	Spårvägen – M55	2 50	Huddinge	17. 8
	Michael Cocke 57, Robert Ejermark 64, Hans Tove 57, Roger Reinhold 61			

M 4x400 m

3:36.74	Landslaget (Spårvägen) – M45	1 45	Caorle, ITA	15. 9
	Magnus Nilsson 72, Mårten Skogman 67, Mats Holmberg 73, Mattias Sunneborn 70			
3:40.23	Spårvägen – M45	1 35	Stockholm/S	25. 5
	Magnus Nilsson 72, Henrik Tegnér 70, Mattias Sunneborn 70, Hjalmar Didrikson 74			
4:19.24	Spårvägen – M50	2 35	Stockholm/S	25. 5
	Christian Bauer 66, Karl Dyall 67, Krister Hansen 66, Patrick Forslund 69			
4:30.27	Spårvägen – M55	4 35	Stockholm/S	25. 5
	Peter Wergens 64, Christian Hermelin 64, Lars Hagström 55, Lars Zetterberg 62			

M 3x800 m

6:36.10	Spårvägen – M35	1 35	Stockholm/S	26. 5
	Lars Södergård 83, Fredrik Uhrbom 77, Daniel Norberg 78			
6:53.45	Spårvägen – M45	2 35	Stockholm/S	26. 5
	Mats Holmberg 73, Fredrik Eckerström 70, Hjalmar Didrikson 74			
8:33.46	Spårvägen – M55	9 35	Stockholm/S	26. 5
	Lars Zetterberg 62, Hans Trove 57, Jan Sjölund 56			

M 4x800 m

7:49.64	Spårvägen – M	4	Stockholm/S	25. 5
	Gustav Nordling 97, Daniel Gleimar 92, Anders Fox 95, Alexander Holmblad 94			

M 4x1500 m

15:31.40	Spårvägen lag 1 – M	1	Stockholm/S	26. 5
	Alexander Holmblad 94, Johan Walldén 87, Emil Danielsson 97, Kalle Berglund 96			
16:06.83	Spårvägen lag 2 – M	3	Stockholm/S	26. 5
	John Foitzik 91, Daniel Gleimar 92, Gustav Nordling 97, Anders Fox 95			
16:54.41	Spårvägen lag 3 – M	5	Stockholm/S	26. 5
	Jonathan Cleghorn* 90, Samuel Eriksson Lidbrink 99, Marcus Tolvers 88, Nils Spetz 91			

M Castorama (kastmångkamp: kula, spjut, diskus, slägga)

3.569	Leif Arrhenius	86 1	B	Provo, UT	7. 9	3683-13
	18.58 49.05 59.16 59.64					
3.434	Niklas Arrhenius	82 1	A	Provo, UT	7. 9	3601-13
	18.48 44.24 61.70 51.78					
3.150	Jesper Arbinge	97 1		Sätra	15. 9	0
	17.82 37.36 51.57 53.42					
2.802	Elias Håkansson	92 1		Sätra-Enskede	12.10	3004-17
	15.01 36.43 34.06 66.18					
2.577	Ivar Moisander	00 3		Falun	4. 9	2184-17
	10.99 47.73 32.72 58.00					
2.540	Sebastian Löschner	00 2		Sätra	15. 9	0
	13.97 35.11 46.25 36.24					
2.155	David Gustafsson	73 1		Sätra	22. 9	2582-04
	10.83 34.92 33.37 41.21					

2.143	Andrus Klaar	75	2	Sätra-Enskede	12.10	2391-05
	11.33 41.79 34.97 29.98					
1.680	Åke Ruus	53	3	Sätra-Enskede	12.10	2725-81
	9.91 30.87 32.30 33.20					
1.297	Anton Johansson	93	2	Sätra	22. 9	
	9.71 29.23 23.25 27.89					

Anm.: I Sätra genomfördes diskus och slägga på kastplanen. I tävlingen 12/9 genomfördes slägga i Enskede.



Hannah Hilding tog dubbla USM-medaljer i kula och representerade Sverige i ungdomsfinnkampen. Lägg till det klubbrekord i F17 i alla fyra kastgrenarna. Foto: Åke Ruus



Foto: Deca Text&Bild

I samband med Svenska Friidrottsförbundets årsmöte i Karlstad i slutet på mars valdes Johan Storåkers, t v, till förbundsordförande efter avgående Björn Nilsson, Tureberg.



Mohammad Reza, i mitten med tavlan, SM-debuterade på terräng-SM i Umeå i oktober och blev direkt svensk mästare på 4 km. Därmed sällade han sig till den speciella skara spårvägare som vunnit individuellt SM-guld utomhus och tog plats på Spårvägens Wall of Fame i Klubbis i t-bana Stadion. Övriga på bilden är fr v Lisa Havell, Albin Carlerud, Cecilia Norrbom, Daniel Gleimar, Mohammad Reza, Samuel Eriksson Lidbrink, Henry Jacobsson och Anders "Bamse" Fredriksson. Knästående Johan Walldén, John Foitzik och Alexander Söderberg. Foto: Kent Claesson

Kvinnor

K 100 m

11.44	Irene Ekelund	97	1		Stockholm/S	24. 8	+1.3	1135-13
11.91	Isabelle Eurenus	89	2		Uppsala	16. 8	+1.8	1164-17
12.22	Gladys Bamane	89	2	h3	Sollentuna	7. 6	+1.8	1165-16
12.48	Maja Eppelin	96	1	h2	Uppsala	16. 8	+0.8	1255-18
12.75	Amanda Eriksson	00	1		Danderyd	19. 5	-0.5	1252-17
12.85	Saga Berneryd	99	6	h1	Göteborg/U	29. 6	+0.8	1236-16
12.89	Helen Hermundstad	73	1	35X	Trollbäcken	6. 6	+1.5	1325-18
12.99	Julia Håkansson	03	1	17	Norrtälje	18. 5	+2.0	0
13.06	Anna Björkstedt	78	1	40	Huddinge	16. 6	+0.2	1300-18
13.29	Charlotte Törnqvist (10)	79	2	35X	Trollbäcken	6. 6	+1.5	
13.37	Jenny Åkervall	72	2	45	Huddinge	16. 8	+1.2	
13.48	Ulrika Evjen	74	3	45	Huddinge	16. 8	+1.2	
14.05	Annette Rylander	69	4	35X	Trollbäcken	6. 6	+1.5	
14.51	Charlotta Häggström	68	3	50	Huddinge	16. 8	+1.3	
14.85	Görel Manners	63	5	C	Lidingö	15. 5	-1.1	

Okända vindförhållanden

13.40	Evelina Sparf	05	4	14A	Berkeley, CA	1. 6		
-------	---------------	----	---	-----	--------------	------	--	--

Medvind över 2.0 m/s

11.83	Isabelle Eurenus	89	3		Malmö/S	26. 6	+3.0	1164-17
13.12	Annina Stens	99	6	h1	Sollentuna	7. 6	+3.4	1358-18
13.25	Jenny Åkervall	72	2	C	Göteborg/S	3. 8	+2.4	
13.40	Alicia Karell	01	6	19	Sollentuna	8. 6	+3.7	
15.74	Charlotte Cederberg	76	2	C	Åkersberga	1. 9	+2.4	

F09-13, K35 60 m

8.36	Helen Hermundstad	73	1	D	Lidingö	15. 5	-2.2	
8.47	Anna Björkstedt	78	2	D	Lidingö	15. 5	-2.2	
8.99	Ulrika Evjen	74	3	D	Lidingö	15. 5	-2.2	
9.09	Nova Raitis	07	2	13	Leksand	20. 7	+1.8	
9.27	Görel Manners	63	4	D	Lidingö	15. 5	-2.2	
10.03	Minna Fahlström	07	8	13h3	Stockholm/S	8. 9	-0.9	
10.20	Annabelle Grahn	08	4	11h1	Danderyd	19. 5	-0.6	
10.41	Nicole von Peltzer	08	5	11h3	Stockholm/S	8. 9	0.0	
10.44	Bea Humeur	08	6	11h4	Stockholm/S	8. 9	-0.3	
11.14	Simone Allbäck	07	6	13h4	Stockholm/S	8. 9	-0.7	
11.36	Desireé Nilsson	08	8	11h4	Stockholm/S	8. 9	-0.3	

Medvind över 2.0 m/s

10.80	Desireé Nilsson	08	7	11h3	Sollentuna	8. 6	+3.1	
-------	-----------------	----	---	------	------------	------	------	--

F15, K35-K45 80 m

10.75	Evelina Sparf	05	1	14	Huddinge	15. 6	-0.6	
10.76	Helen Hermundstad	73	1	C	Lidingö	15. 5	-1.1	
10.85	Rebecka Hall	05	2	14h1	Västerås	14. 9	+0.1	
11.00	Anna Björkstedt	78	2	C	Lidingö	15. 5	-1.1	1095-17
11.10	Ebba Hasselgren Svensson	05	2	14h1	Sollentuna	8. 6	+1.3	
11.45	Ella Henrikson	04	5	15h1	Sollentuna	8. 6	+0.5	
11.67	Märta Castenfors	05	3	15h4	Danderyd	19. 5	-1.3	
11.79	Ulrika Evjen	74	3	C	Lidingö	15. 5	-1.1	
12.12	Lea Melin	05	6	14h3	Sollentuna	8. 6	+0.8	

Medvind över 2.0 m/s

10.78	Rebecka Hall	05	3	14B	Västerås	14. 9	+3.8	
-------	--------------	----	---	-----	----------	-------	------	--

K 150 m

21.36	Anna Björkstedt	78	2	C	Lidingö	15. 5	-0.5
-------	-----------------	----	---	---	---------	-------	------

K 200 m

23.50	Irene Ekelund	97	1		Stockholm/S	25. 8	+1.4	2292-13
23.51	Moa Hjelmer	90	2		Stockholm/S	25. 8	+1.4	2319-13
24.33	Marie Kimumba	95	3		Ivry-sur-Seine, FRA	6. 7	+0.7	2485-18
24.73	Isabelle Eurenus	89	6	s2	Karlstad	1. 9	+1.0	2389-14
25.80	Maia Eppelin	96	2		Huddinge	24. 7	+1.2	2616-17
25.81	Saga Berneryd	99	7	C	Göteborg/U	30. 6	+1.2	2525-17
26.27	Helen Hermundstad	73	1	45	Caorle, ITA	12. 9	-0.8	
27.15	Anna Björkstedt	78	1	40	Huddinge	17. 8	-0.8	2686-18
27.40	Jenny Åkervall	72	2	h4	København, DEN	10. 8	+1.7	2675-16
27.45	Evelina Sparf (10)	05	3	17	Bollnäs	6. 7	-0.8	2752-18
29.12	Carmen Cernjul	07	5	12B	Göteborg/U	30. 6	0.0	
29.17	Ellinore Sparf	07	2	12A	Trollbäcken	1. 9	-1.5	
30.34	Annette Rylander	69	2	50	Huddinge	17. 8	-1.4	
30.90	Charlotta Häggström	68	2	50	Sätra	19. 5	-1.9	
31.53	Marjo Jokela	67	6	50	Huddinge	17. 8	-1.4	

Medvind över 2.0 m/s

23.51	Moa Hjelmer	90	2	A	Sollentuna	9. 6	+2.7	2319-13
25.57	Saga Berneryd	99	7	A	Sollentuna	9. 6	+2.7	2525-17
26.24	Amanda Eriksson	00	2	19B	Sollentuna	9. 6	+5.5	2644-17
27.38	Jenny Åkervall	72	2	45	Huddinge	17. 8	+2.8	
28.51	Ulrika Evjen	74	3	45	Huddinge	17. 8	+2.8	

K 300 m

42.51	Evelina Sparf	05	5	14A	Göteborg/U	30. 6		
46.21	Rebecka Hall	05	3	14K	Göteborg/U	30. 6		
46.34	Ebba Hasselgren Svensson	05	1	14C	Sollentuna	9. 6		
47.57	Märta Castenfors	05	4	14C	Trollbäcken	1. 9		
50.31	Lilia Trentham	05	6	14D	Sollentuna	9. 6		

Manuell tidtagning

38.8 _{m+}	Moa Hjelmer	90	1		Stockholm/S	24. 8		
--------------------	-------------	----	---	--	-------------	-------	--	--

K 400 m

53.10	Moa Hjelmer	90	8		Bydgoszcz, POL	10. 8		5113-12
54.09	Marie Kimumba	95	5	h2	Saint Etienne, FRA	26. 7		5650-18
60.41	Maia Eppelin	96	5		Stockholm/S	31. 7		6171-17
61.42	Helen Hermundstad	73	1	45	Huddinge	18. 8		
61.64	Jenny Åkervall	72	1	45	Caorle, ITA	9. 9		6079-14
62.33	Evelina Sparf	05	3	14A	Berkeley, CA	1. 6		0
65.28	Liva Gustavsson	01	2		Stockholm/S	8. 9		6511-17
71.69	Charlotta Häggström	68	1	50	Sätra	18. 5		

F11-13 600 m

1:40.17	Carmen Cernjul	07	1	12A	Göteborg/U	28. 6		14705-18
1:48.75	Fanny Szalkai	08	1	11	Sollentuna	8. 6		15387-18
1:51.43	Ellinore Sparf	07	4	13A	Stockholm/S	8. 9		
2:03.75	Annabelle Grahn	08	1	11C	Stockholm/S	8. 9		
2:05.62	Minna Fahlström	07	5	13B	Stockholm/S	8. 9		

K 800 m

2:17.01	Lisa Havell	88	2		Malmö/S	26. 6	21137-13
2:24.99	Nathalie Tolvers	90	2		Huddinge	15. 6	21497-10
2:25.99	Evelina Sparf	05	4	14A	Västerås	14. 9	23315-17
2:28.19	Rebecca Ringström	77	4		Huddinge	15. 6	21111-05
2:29.00	Liva Gustavsson	01	5		Huddinge	15. 6	23223-16
2:38.93	Elvira Fredin	03	9	B	Sollentuna	8. 6	
2:57.19	Ebba Wetterberg	05	4	14	Trollbäcken	31. 8	

K 1500 m

4:19.74	Lisa Havell	88	11	A	Heusden-Zolder, BEL	20. 7	41662-18
4:41.21	Angelica Strandberg	96	8		Göteborg/S	16. 8	44136-18
4:44.9 _{m+}	Cecilia Norrbom	88	2		Sollentuna	7. 6	43565-16
4:58.82	Carmen Cernjul	07	1	12	Trollbäcken	1. 9	0
5:22.25	Ellinore Sparf	07	5	12	Trollbäcken	1. 9	0
5:28.18	Liva Gustavsson	01	10	19	Göteborg/U	29. 6	54004-18

K 2000 m

7:16.26	Evelina Sparf	05	3	14	Västerås	15. 9	
---------	---------------	----	---	----	----------	-------	--

K 3000 m

9:29.72	Lisa Havell	88	5	A	Bern, SUI	3. 8	91852-18
9:40.83	Cecilia Norrbom	88	1		Sollentuna	7. 6	93539-15
10:25.64	Angelica Strandberg	96	5		Sollentuna	7. 6	10227 _m -18
10:42.0 _{m+}	Louise Ringström	89	1 _α	B	Stockholm/S	14. 9	100082-16

K 5000 m

16:26.36	Cecilia Norrbom	88	3		Sollentuna	18. 6	163522-17
16:27.08	Lisa Havell	88	8		Karlsruhe, GER	18. 5	154894-18
17:53.4 _{m+}	Louise Ringström	89	1 _α	B	Stockholm/S	14. 9	170158-18
18:08.32	Malin Liljestedt	80	2		Malmö/S	26. 6	161630-10
18:09.92	Angelica Strandberg	96	8		Sollentuna	18. 6	17576 _m -18

K 10 000 m

34:36.24	Cecilia Norrbom	88	3 _α	B	Enskede	25. 6	341621-16
35:49.91	Louise Ringström	89	1 _α	B	Stockholm/S	14. 9	354678-18

K Halvmaraton (21.1 km väg)

1:14:35	Mikaela Larsson	85	9		Berlin, GER	7. 4	11418-18
1:14:37	Cecilia Norrbom	88	10		Berlin, GER	7. 4	11517-16
1:17:49	Louise Ringström	89	3		Barcelona, ESP	10. 2	11920-18
1:23:56	Lena Örn	88	5		San Sebastian, ESP	24. 1	12126-18
1:38:37	Katarina Löf Hagström	65	324		Göteborg	18. 5	
2:01:36	Marie Sönnnerfors	93	1922		Göteborg	18. 5	0

K Maraton (42.2 km väg)

2:31:40	Mikaela Larsson	85	1	B	Greenwich - London, GBR	28. 4	23506-18
2:47:38	Cecilia Norrbom	88	49		Valencia, ESP	1.12	23556-18
3:35:36	Rebecca Ringström	77			Rotterdam, NED	7. 4	0

K 3000 m hinder (76.2 cm)

11:56.29	Angelica Strandberg	96	3		Malmö/S	26. 6	0
----------	---------------------	----	---	--	---------	-------	---

K 100 m häck (83.8 cm)

13.61	Emma Tuveesson	91	4		Stockholm/S	25. 8	+0.1 1338-10
-------	----------------	----	---	--	-------------	-------	--------------

Medvind över 2.0 m/s

13.58	Emma Tuveesson	91	2		Malmö/S	26. 6	+3.4 1338-10
-------	----------------	----	---	--	---------	-------	--------------

F17 100 m häck (76.2 cm, 8.5 m)

14.64 Julia Håkansson 03 1 16 Sundsvall 28. 7 +1.8

F15 80 m häck (76.2 cm)

13.66 Ebba Hasselgren Svensson 05 8 14 Sollentuna 9. 6 +1.6

F11 60 m häck (68.6 cm)

15.50 Desireé Nilsson 08 6 11h2 Norrköping 24. 8 +1.1

K 400 m häck (76.2 cm)

68.36 Johanna Bromark 93 6 Malmö/S 26. 6 6497-13

74.24 Jenny Åkervall 72 3 45 Jesolo, ITA 7. 9 7184-17

K Höjd

1.63 Lovisa Ewerblad 03 1 17 Norrtälje 18. 5 161-17

1.59 Amanda Eriksson 00 4 Malmö/S 26. 6 163-16

1.57 Annina Stens 99 1 X Huddinge 14. 6 157-17

1.53 Elvira Fredin 03 4 17 Stockholm/S 8. 9

1.43 Tindra Törnестam 06 =14 13 Göteborg/U 28. 6 135-18

1.38 Ellinore Sparf 07 2 12 Trollbäcken 1. 9

1.35 Kristelle Grahm 06 =7 13 Stockholm/S 8. 9 120-17

1.32 Lilian Trentham 05 =12 14 Sollentuna 9. 6

1.20 Minna Fahlström 07 14 13 Stockholm/S 8. 9

1.10 Bea Humeur 08 =14 11 Stockholm/S 8. 9

(10)

1.05 Desireé Nilsson 08 =14 11 Norrköping 24. 8

1.00 Nicole von Peltzer 08 16 11 Stockholm/S 8. 9

1.00 Essie Hemminger 08 =19 11 Stockholm/S 8. 9

K Stav

4.00 Emma Kiviniemi Andersson 91 1 A Hendon, GBR 9. 6 401-18

K Längd

6.10 Aina Griksaite* 94 2 Ogre, LAT 16. 6 -0.4 596-17

5.81 Irene Ekelund 97 1 X Stockholm/S 8. 9 +0.5 558-12

5.65 Emelie Nilsson 88 11 Karlstad 31. 8 +1.0 612-16

5.54 Victoria Almerén Hansson 99 4 Sätra 14. 8 +1.2 594-18

5.32 Annina Stens 99 12 22 Göteborg/S 11. 8 +1.1 500-17

5.25 Amanda Eriksson 00 6 Huddinge 16. 6 +1.8 574-17

5.08 Celina Reichardt 99 13 Sollentuna 8. 6 +2.0 480-13

5.07 Ulrika Evjen 74 1 45 Huddinge 16. 8 +1.9 555-93

4.46 Lovisa Olsson 99 12 Huddinge 16. 6 +1.9 508-18

4.38 Rebecca Hall 05 2 15 Sätra 14. 8 +1.7

(10)

4.34 Helen Hermundstad 73 5 45 Huddinge 16. 8 0.0

4.31 Dora Humeur 03 7 17 Stockholm/S 8. 9 -1.7

4.25 Ebba Hasselgren Svensson 05 6 14p2 Trollbäcken 31. 8 +1.0

4.14 Märta Castenfors 05 4 15 Sätra 14. 8 +1.1

4.13 Annette Rylander 69 2 50 Huddinge 16. 8 +2.0

3.40 Ebba Wetterberg 05 34 14 Sollentuna 8. 6 -0.5

Medvind över 2.0 m/s

5.79 Emelie Nilsson 88 10 Q Karlstad 30. 8 +3.2 612-16

4.93 Lovisa Ewerblad 03 2 17 Norrtälje 18. 5 +2.4

4.51 Anna Sunneborn 70 2 Visby 15. 7 +2.2

4.51 Rebecka Hall 05 2 14p2 Trollbäcken 31. 8 +2.9

F09-13 Längd (hoppzon)

4.54z	Carmen Cernjul	07	20	12	Göteborg/U	30.6	0.0	427z18
4.47z	Tindra Törnastam	06	4	13	Katrineholm	25.5	+0.8	
4.45z	Kristelle Grahn	06	6	13	Stockholm/S	8.9	+1.2	448z18
4.18z	Nova Raitis	07	22	13	Leksand	20.7	0.0	417z18
3.81z	Annabelle Grahn	08	6	11	Stockholm/S	8.9	-2.6	370z18
3.57z	Alice Jeansson	08	13	11	Sollentuna	9.6	-1.2	
3.28z	Bea Humeur	08	17	11	Stockholm/S	8.9	-0.3	
3.08z	Desireé Nilsson	08	28	11	Sollentuna	9.6	-1.9	
3.00z	Simone Allbäck	07	29	13	Stockholm/S	8.9	+0.1	

K Tresteg

12.95	Aina Griksaite*	94	+		Karlstad	1.9	+0.7	1382-17
11.48	Annina Stens	99	1		Linköping	26.5	+0.6	0
9.26	Ulrika Evjen	74	+	45	Huddinge	17.8	+1.3	

Medvind över 2.0 m/s

13.22	Aina Griksaite*	94	2		Karlstad	1.9	+3.5	1382-17
9.42	Ulrika Evjen	74	1	45	Huddinge	17.8	+2.4	

F13 Tresteg (zon)

9.44	Tindra Törnastam	06	21	13	Göteborg/U	29.6	0.0	
------	------------------	----	----	----	------------	------	-----	--

K Kula (4.0 kg)

16.53	Ásdís Hjálmsdóttir*	85	com		Göteborg/S	12.9		1608-16
16.42	Sara Lennman	96	3	B	Halle, GER	1.6		1593-18
12.19	Hannah Hilding	02	com		Sätra	15.9		0
12.01	Rebecka Hallerth	96	com		Sätra	15.9		1131-15
11.79	Emma Ljungberg	94	com		Växjö/A	25.9		1181-12
10.62	Heidi Schmidt	93	com		Sätra	12.10		1327-15
9.55	Ulrika Evjen	74	3	45	Huddinge	18.8		1007-18
9.12	Anneli Ståhl	90	com		Sätra	22.9		1041-11
8.36	Jonna Geiryd	00	com		Sätra	15.9		
8.32	Petra Sahlgren	76	2	40	Huddinge	18.8		
	(10)							
7.94	Mary-Lou Richards Nilsson	71	3	45	Sätra	18.5		
7.39	Caroline Wallin	94	com		Sätra	15.9		
7.20	Görel Manners	63	2		Nynäshamn	31.8		
6.50	Anna Sunneborn	70	com	45	Tingstäde	20.7		

K Kula (5.5 kg)

5.52	Görel Manners	63	3		Nynäshamn	31.8		
------	---------------	----	---	--	-----------	------	--	--

K Kula (7.26 kg)

5.08	Görel Manners	63	2		Nynäshamn	31.8		
------	---------------	----	---	--	-----------	------	--	--

F14-17, K55-60 Kula (3.0 kg)

14.82	Hannah Hilding	02	2	17	Göteborg/S	11.8		
11.89	Lovisa Ewerblad	03	3	16	Huddinge	14.6		
10.81	Lena Borg Oké	69	1	50	Huddinge	18.8		
10.38	Tindra Törnastam	06	3	15	Bollnäs	6.7		
9.17	Görel Manners	63	1	55	Huddinge	18.8		
8.71	Linnéa Hilding	04	3	15	Täby	12.5		
8.35	Marie Forsberg	58	1	60	Huddinge	18.8		
7.37	Charlotta Häggström	68	11	50	Huddinge	18.8		

F09-13, K85 Kula (2.0 kg)

12.55	Tindra Törnastam	06	2	13	Västerås	15.9		995-18
6.66	Alice Jeansson	08	7	11	Sollentuna	9.6		

5.72	Desireé Nilsson	08	16	11	Sollentuna	9. 6	
3.75	Art Kosol	32	1	85	Sätra	18. 5	352-17

K Diskus (1.0 kg)

55.15	Emma Ljungberg	94	1		Halmstad	16. 6	5337-16
52.48	Ásdís Hjálmsdóttir*	85	com		Göteborg/S	12. 9	5219-18
46.71	Heidi Schmidt	93	7		Karlstad	31. 8	5531-14
42.35	Sara Lennman	96	com		Falun	4. 9	3930-17
39.66	Hannah Hilding	02	1		Enskede	17.12	3598-18
32.78	Jonna Geiryd	00	com		Sätra/K	15. 9	3579-17
29.77	Lena Borg Oké	69	2	50	Huddinge	17. 8	
29.55	Anneli Ståhl	90	com		Sätra/K	22. 9	3366-12
29.41	Lovisa Ewerblad	03	3	16	Huddinge	15. 6	
27.81	Rebecka Hallerth (10)	96	com		Sätra/K	22. 9	
23.31	Mirjam Vöhrmann	69	4	50	Huddinge	17. 8	
21.79	Marie Forsberg	58	com	60	Caorle, ITA	14. 9	
21.16	Mary-Lou Richards Nilsson	71	2	50	Sätra	18. 5	
20.32	Ulrika Evjen	74	com		Sätra	22. 9	
17.73	Petra Sahlgren	76	2	40	Sätra	18. 5	
17.49	Caroline Wallin	94	com		Sätra	15. 9	
16.49	Anna Sunneborn	70	com	45	Tingstäde	20. 7	

F15, K85 Diskus (0.75 kg)

28.78	Linnéa Hilding	04	4	15	Sollentuna/E	8. 6	
8.57	Art Kosol	32	1	85	Sätra	18. 5	850-18

F13 Diskus (0.6 kg)

34.83	Tindra Törnastam	06	1	13	Västerås	15. 9	2513-18
-------	------------------	----	---	----	----------	-------	---------

K Slägga (4.0 kg)

60.72	Rebecka Hallerth	96	1		Huddinge	27. 8	5835-18
60.13	Eleni Larsson	93	5	A	Bottnaryd	30. 6	6876-15
60.05	Jessica Mattsson	98	2		Cape Girardeau, MO	9. 5	5598-17
47.04	Jonna Geiryd	00	4	19	Västerås/Ap	3. 8	4861-18
46.99	Caroline Wallin	94	com		Sätra/K	22. 9	4514-17
46.87	Sara Lennman	96	com		Falun	4. 9	5290-16
46.75	Anneli Ståhl	90	com		Sätra/K	22. 9	5974-13
46.29	Hannah Hilding	02	com		Sätra/K	22. 9	0
43.28	Emma Ljungberg	94	com		Växjö/A	25. 9	4984-16
40.51	Ásdís Hjálmsdóttir* (10)	85	com		Göteborg/S	12. 9	4208-09
35.48	Heidi Schmidt	93	com		Enskede	12.10	4072-14
29.98	Petra Sahlgren	76	1	40	Sätra/K	18. 5	3016-96
20.93	Ulrika Evjen	74	com		Bottnaryd	10. 8	1938-18
18.20	Anna Sunneborn	70	com	45	Tingstäde	20. 7	

F14-17, K50-60 Slägga (3.0 kg)

57.57	Hanna Hilding	02	4	17	Göteborg/S	11. 8	
38.58	Lena Borg Oké	69	1	50	Märsta	17. 7	
36.38	Linnéa Hilding	04	7	15	Bålsta	25. 5	
28.21	Marie Forsberg	58	com	60	Tingstäde	20. 7	2502-18
22.88	Tindra Törnastam	06	12	14	Sollentuna/E	9. 6	

F12, K85 Slägga (2.0 kg)

36.07	Tindra Törnastam	06	1	13	Märsta	22. 9	
15.01	Art Kosol	32	1	85	Sätra	18. 5	

K Spjut (600 g)

58.53	Ásdís Hjálmsdóttir*	85	1	Bottnaryd	30. 6	6343-17
35.38	Hannah Hilding	02	2	Täby	12. 5	3483-18
30.42	Rebecka Hallerth	96	com	Sätra	15. 9	
30.33	Emma Ljungberg	94	com	Växjö/A	25. 9	3358-15
29.95	Heidi Schmidt	93	com	Sätra	22. 9	3568-16
24.39	Ulrika Evjen	74	com	Sätra	22. 9	2509-17
22.86	Petra Sahlgren	76	3 40	Huddinge	16. 8	
19.59	Sara Lennman	95	com	Falun	4. 9	
18.41	Jonna Geiryd	00	com	Sätra	15. 9	
17.56	Anneli Ståhl	90	com	Sätra	22. 9	2711-12
	(10)					
16.34	Caroline Wallin	94	com	Sätra	15. 9	
16.21	Anna Sunneborn	70	com45	Tingstäde	20. 7	

F14-17, K50-60 Spjut (500 g)

43.41	Hannah Hilding	02	2 17	Västerås	4. 8	
36.54	Lovisa Ewerblad	03	1 16	Huddinge	16. 6	
35.12	Lena Borg Oké	69	2 50	Caorle, ITA	11. 9	
20.64	Linnéa Hilding	04	4 15	Sollentuna	18. 5	
18.03	Annette Rylander	69	1 50	Sätra	19. 5	
18.03	Marie Forsberg	58	1 60	Huddinge	16. 8	1746-18

F13, K85 Spjut (400 g)

28.52	Tindra Törnrestam	06	9 13	Göteborg/U	28. 6	3447-18
16.71	Nova Raitis	07	23 13	Leksand	20. 7	
11.79	Simone Allbäck	07	15 13	Stockholm/S	8. 9	
11.38	Annabelle Grahn	08	10 11	Stockholm/S	8. 9	
11.00	Nicole von Peltzer	08	11 11	Stockholm/S	8. 9	
8.04	Desireé Nilsson	08	21 11	Stockholm/S	8. 9	
4.04	Art Kosol	32	1 85	Sätra	19. 5	

K Vikt (9.08 kg)

9.55	Petra Sahlgren	76	3 40	Huddinge	17. 8	
9.08	Ulrika Evjen	74	com45	Bottnaryd	10. 8	
6.74	Anna Sunneborn	70	com45	Tingstäde	20. 7	

K50-55 Vikt (7.26 kg)

13.21	Lena Borg Oké	69	4 50	Eraclea, ITA	7. 9	
10.66	Marie Forsberg	58	pen50	Tingstäde	27. 7	

K60 Vikt (5.45 kg)

11.33	Marie Forsberg	58	1 60	Huddinge	17. 8	953-18
-------	----------------	----	------	----------	-------	--------

K85 Vikt (4.0 kg)

5.86	Art Kosol	32	1 85	Sätra	19. 5	
------	-----------	----	------	-------	-------	--

F11 Boll

14.30	Desireé Nilsson	08	13 11	Norrköping	24. 8	
-------	-----------------	----	-------	------------	-------	--

K45 Kastfemkamp (seniorredskap men åldersbaserad poängtabell; slägga, kula, diskus, spjut, vikt)

2.108	Ulrika Evjen	74	3 45	Bottnaryd	10. 8	
	Slägga 20.93; kula 9.47; diskus 16.00; spjut 20.93; vikt 6.59					
1.710	Anna Sunneborn	70	1 45	Tingstäde	20. 7	
	Slägga 18.01; kula 6.50; diskus 16.49; spjut 16.21; vikt 6.74					

K50-55 Kastfemkamp (K50-redskap; slägga/3.0 kg, kula/3.0 kg, diskus/1.0 kg, spjut/500 g, vikt/7.26 kg)

3.634	Lena Borg Oké	69	1 50	Bottnaryd	10. 8	
	Slägga 37.92; kula 10.76; diskus 26.08; spjut 29.91; vikt 12.25					

K60 Kastfemkamp (K60-redskap; slägga/3.0 kg, kula/3.0 kg, diskus/1.0 kg, spjut/500 g, vikt/5.45 kg)

3.097 Marie Forsberg 58 11 60 Caorle, ITA 14. 9 2372-18

Slägga 27.85; kula 7.78; diskus 21.79; spjut 17.19; vikt 11.06

K 4x100 m

45.18 Spårvägen 2 Stockholm/S 25. 5

Gladys Bamane 89, Isabell Eurenus 89, Irene Ekelund 97, Moa Hjelmer 90

45.48 Spårvägen 1 Malmö/S 26. 6

Gladys Bamane 89, Isabell Eurenus 89, Irene Ekelund 97, Moa Hjelmer 90

50.43 Spårvägen – K22 5 22 Stockholm/S 26. 5

Celina Reichardt 99, Saga Berneryd 99, Tilde Tofft 00, Amanda Eriksson 00

53.14 Spårvägen – K45 1 35 Stockholm/S 25. 5

Ulrika Evjen 73, Helene Hermundstad 73, Jenny Åkervall 72, Christin Arlehov 72

56.29 Spårvägen – K40 2 35 Stockholm/S 25. 5

Elin Bergkvist 76, Anna Björkstедt 78, Petra Sahlgren 75, Linda Pimmershof 78

K Stafett 1000 m (100+200+300+400 m)

2:26.43 Spårvägen – K35 1 35 Huddinge 17. 8

Ulrika Evjen 74, Anna Björkstедt 78, Jenny Åkervall 72, Helene Hermundstad 72

2:50.93 Spårvägen – K50 1 50 Huddinge 17. 8

Christina Zuhr 68, Anette Rylander 69, Marjo Jokela 67, Charlotta Häggström 68

K 4x400 m

4:15.24 Spårvägen – K40 1^a Huddinge 16. 8

Lena Axelson 72, Anna Björkstедt 78, Jenny Åkervall 72, Eleonore Gåvsten 79

4:29.92 Spårvägen – K45 1 40 Stockholm/S 25. 5

Jenny Åkervall 72, Helene Hermundstad 73, Ann Magnusson 68, Annika Sigfrid 74

4:44.45 Spårvägens FK – K40 2 40 Stockholm/S 25. 5

Elin Bergkvist 76, Anna Björkstедt 78, Petra Sahlgren 75, Linda Pimmershof 78

K40 3x800 m

8:15.65 Spårvägen – K40 1 40 Stockholm/S 26. 5

Rebecca Ringström 77, Linda Pimmeshofer 78, Anna Björkstедt 78

P-F12 4x200 m

1:50.95 Spårvägen – P-F12 1 12B Stockholm/S 25. 5

Ebba Hasselgren Svensson 05, August Humeur 06, Rebecka Hall 05, Jacob Nilsson 05

K Castorama (kastmångkamp: kula, spjut, diskus, slägga)

3.703 Ásdís Hjálmsdóttir 85 1 Göteborg/S 12. 9 3557-18

16.53 57.12 52.48 40.51

3.062 Emma Ljungberg 94 2 Växjö/A 25. 9 2818-14

11.79 30.33 52.12 43.28

2.916 Sara Lennman 96 3 Falun 4. 9 2936-17

14.74 19.59 42.35 46.87

2.858 Hannah Hilding 02 1 Sätra 22. 9 0

11.69 32.77 35.36 46.29

2.813 Rebecka Hallerth 96 2 Sätra 22. 9 0

11.97 30.42 27.81 55.75

2.666 Heidi Schmidt 93 3 Sätra 22. 9 3094-14

10.13 29.95 42.97 34.93

2.274 Anneli Ståhl 90 4 Sätra 22. 9 2749-11

9.12 17.56 29.55 46.75

2.220 Jonna Geiryd 00 4 Sätra 15. 9 0

8.36 18.41 32.78 41.08

1.793 Caroline Wallin 94 6 Sätra 15. 9 0

7.39 16.34 17.49 44.02

1.668 Ulrika Evjen 73 6 Sätra 22. 9 1749-18

8.96 24.39 20.32 17.07

Anm.: I Sätra genomfördes diskus och slägga på kastplanen.



Styrelsemöte på Spårvägens nymöblerade kansli vid Östermalms IP den 23 oktober 2019. Fr v med ansiktet mot kameran Andreas Carlborg, Anders Johrén, Åke Ruus, gästen Marianne Schmidt (som avgick som ledamot vid årsmötet ett halvår tidigare), Lasse Hagström och Tobias Lundgren. Sittande med ryggen mot kameran, fr v Lena Örn, David Fridell (vid datorn) och Louise Sandberg. Foto: Jonas Hedman



Starten för premiären av Halva Milspåret vid Husarviken på Norra Djurgården med slutliga vinnaren David Nilsson (702) i främsta ledet. Snabbaste dam var Mikaela Larsson (skymd). Foto: Jonas Hedman

Män inomhus

M 60 m

6.75	Odain Rose	92	2	A	Norrköping	26. 1	662-13
6.92	Lion Martinez	78	1	40s3	Torun, POL	26. 3	669-99
7.07	Carl Armfelt	84	2		Sollentuna	18.12	688-15
7.12	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	3	A	Sätra	9. 2	
7.20	William Gardell	01	3	19h1	Växjö	24. 2	
7.40	Edvin Habermann	01	2		Örebro	8.12	
7.55	Sidrak Afework	01	3	h2	Huddinge	26. 1	760-18
7.57	Hjalmar Didrikson	74	1	45	Sätra	12. 1	
7.57	Tor Ekström	02	4	17h3	Sätra	9. 2	
7.67	Magnus Nilsson	72	3	45	Malmö/A	2. 3	
	(10)						
7.69	Mårten Skogman	67	4	h1	Sollentuna	13. 2	
7.84	Oliver Ericsson	06	1	15h2	Sollentuna	30.11	
7.85	Jonas Bergqvist	75	2	35	Örebro	30. 3	
7.92	Benny Lundström	75	4	h4	Sollentuna	6. 3	
7.92	Jacob Nilsson	05	1	15	Örebro	8.12	828-18
7.93	Konrad Sundbom Kopparberg	05	2	15	Örebro	8.12	880-18
7.97	Anton Andersson	93	hep		Sätra	12. 1	
8.02	Patrik Hellborg	01	7		Örebro	8.12	
8.03	Henrik Tegnér	70	6	45h7	Torun, POL	25. 3	
8.07	Viggo Berlin	04	6	17	Örebro	8.12	822-18
	(20)						
8.12	Gustav Hellsten	05	5	15	Örebro	8.12	
8.15	Jonas Karlsson	67	1	h3	Sollentuna	13. 2	
8.19	Erik Andersson	06	3	14	Sätra	15.12	898-18
8.45	Leo Thillou Thomasson	02	5	h1	Örebro	8.12	847-18
8.47	Peter Wergens	64	2	55	Sätra	12. 1	
8.50	Love Henriksson	03	2	19X	Sätra	2. 2	
8.52	Vidar Pege	06	3	15h1	Örebro	8.12	891-18
8.59	Jonatan Lamy	03	3	19X	Sätra	2. 2	
8.79	Noa Gustavsson	06	3	13h3	Örebro	2. 3	903-06
8.82	Dimitri Soulios	05	6	15h3	Sätra	2. 2	
	(30)						
8.83	Tom Holmgren	06	5	15h1	Örebro	8.12	
8.84	Elias Skogberg	07	5	13	Örebro	8.12	
8.92	Benny Carlsson	59	3	35	Örebro	30. 3	
9.04	Hans Krylander	59	1	60	Sätra	12. 1	
9.28	Audunn Kristjánsson	07	2	13h3	Örebro	8.12	934-18
9.39	Matteo Köning	09	2	11h1	Sätra	14.12	
9.43	Matthias Lund	09	3	11h1	Örebro	8.12	
9.62	Noel Sundberg	08	4	13h2	Örebro	8.12	
9.77	August Kainelainen	08	5	13h2	Örebro	8.12	1041-18
9.85	Rasmus Gunnelöf	08	4	13h3	Örebro	8.12	972-18
	(40)						
9.94	Vincent Lundberg	08	4	11h4	Sätra	20. 1	982-18
10.06	Malcolm Lundin	09	4	11h5	Sätra	14.12	
10.14	Bence Györi-Kormos	09	5	11h3	Örebro	8.12	
10.18	Ludvig Loberg	08	3	11h2	Sätra	20. 1	1033-18
10.46	Lucas Westberg	07	6	13h1	Örebro	8.12	
10.53	Maximilian Johansson	08	5	11h2	Sätra	20. 1	1032-18
10.54	Valter Johnson	08	6	11h4	Sätra	20. 1	
10.74	Carl Lehto Johansson	08	7	11h2	Sätra	20. 1	

M 30 m

4.37	Sidrak Afework	01	2	h2	Sätra	15.12	439-18
4.61	Jonas Laroussi	78	5	h2	Sätra	15.12	

M 200 m

22.08	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	1	A	Sätra	10. 2	
22.38	Lion Martinez	78	1	B	Göteborg/FH	2. 2	2165-04
23.06	Kristian Efremov*	90	2	A	Sätra	20. 1	
23.71	Klas Skarin	77	2	40h5	Torun, POL	28. 3	
23.98	Anton Sjölund	01	3	B	Sätra	20. 1	2556-17
24.07	Gustaf Backman	99	1	C	Sätra	20. 1	2409-18
24.48	Magnus Nilsson	72	1	45A	Malmö/A	3. 3	
24.54	Mårten Skogman	67	2	50h9	Torun, POL	28. 3	
24.66	Sidrak Afework	01	2	D	Sätra	20. 1	2376-18
24.69	Edvin Habermann (10)	01	2	A	Örebro	8.12	
24.79	Jesper Sjölund	99	3	D	Sätra	20. 1	
24.97	Jonas Bergqvist	75	1	40	Örebro	30. 3	
25.48	Henrik Tegnér	70	4	45h11	Torun, POL	28. 3	
25.81	Konrad Sundbom Kopparberg	05	2	15A	Örebro	8.12	2943-18
25.91	Jacob Nilsson	05	3	15A	Örebro	8.12	2694-18
26.76	Gustav Hellsten	05	4	15A	Örebro	8.12	
27.69	Patrik Hellborg	01	3	B	Örebro	8.12	
28.06	Leo Thillou Thomasson	02	3	17D	Sätra	20. 1	2945-18
28.67	Vidar Pege	06	2	15C	Örebro	8.12	3136-18
28.80	Erik Andersson (20)	06	2	13D	Sätra	16. 2	3100-18
29.30	Peter Wergens	64	4	55	Sätra	13. 1	
29.41	Hans Krylander	59	2	60A	Malmö/A	3. 3	
29.41	Tom Holmgren	06	1	15D	Örebro	8.12	
29.49	August Humeur	06	2	15D	Örebro	8.12	
29.51	Jan Sjölund	56	1	60	Sätra	13. 1	2895-18
30.63	Audunn Kristjánsson	07	1	13D	Örebro	8.12	3117-18
30.98	Noa Gustavsson	06	4	13hB	Örebro	2. 3	
32.71	Noel Sundberg	08	2	13D	Örebro	8.12	
32.88	Matthias Lundh	09	3	11B	Örebro	8.12	
33.27	Rasmus Gunnelöf (30)	08	3	13D	Örebro	8.12	3440-18
34.78	Bence Györi-Kormos	09	4	11C	Örebro	8.12	
34.99	Malcolm Lundin	09	1	11D	Örebro	8.12	

M 300 m

36.15	Kristian Efremov*	90	1	A	Sätra	15. 12	
-------	-------------------	----	---	---	-------	--------	--

M 400 m

49.95	Ívar Kristinn Jasonarson*	92	2	A	Norrköping	26. 1	4803-15
50.26	Kristian Efremov*	90	2	h2	Norrköping	16. 2	
51.36	Anton Sjölund	01	3	19h2	Växjö	23. 2	5243-18
52.38	Tor Ekström	02	3	B	Örebro	13. 1	
52.91	Jesper Sjölund	99	2	C	Sätra	9. 2	5302-18
53.41	Hjalmar Didrikson	74	1	45	Sätra	12. 1	5418-18
53.45	Klas Skarin	77	1		Västerås	20. 1	
53.82	Tadesse Johansson	03	1	16B	Sätra	16. 2	
54.45	Sidrak Afework	01	1	B	Uppsala	4. 1	5327-18
54.65	Magnus Nilsson (10)	72	1	45A	Malmö/A	2. 3	

57.32	Henrik Tegnér	70	3	45h3	Torun, POL	24.	3
63.98	Jan Sjölund	56	1	40	Uppsala	26.	1
66.81	Peter Wergens	64	1	55	Sätra	12.	1
80.29	Philip Sparf	11	3	09A	Sollentuna	30.11	

M 600 m

2:01.18	Noa Gustavsson	06	3	13	Eskilstuna	6.	1
2:08.60	Audunn Kristjánsson	07	5	12B	Sätra	2.	2 20494-18
2:21.46	Benjamin Makower	07	7	12B	Sätra	2.	2

M 800 m

1:56.56	Bienvenue Musore*	90	5	h1	Norrköping	16.	2
1:56.8 _{m+}	Kalle Berglund	96			Torun, POL	6.	2 14762-17
2:00.65	Daniel Norberg	78	6	A	Sätra	10.	2 15241-04
2:03.17	Jesper Sjölund	99	4	A	Uppsala	5.	1
2:03.50	Hjalmar Didrikson	74	2	B	Uppsala	5.	1 20679-17
2:09.05	Jonatan Lamy	03	2	C	Huddinge	26.	1
2:13.45	Love Henriksson	03	3	17	Sätra	2.	2
2:19.97	Sebastian Svedhammer	88	7	C	Huddinge	26.	1 21709-18
2:26.04	Roger Reinhold	61	5	55A	Malmö/A	3.	3 22777-18
2:28.45	Konrad Sundbom Kopparberg (10)	05	1	15	Örebro	8.12	
2:31.68	Jan Sjölund	56	5	C	Uppsala	5.	1 23893-18
2:35.87	August Humeur	06	3	15	Örebro	8.12	24216-18
2:39.98	Erik Andersson	06	3	13B	Sätra	17.	2
2:42.63	August Humeur	06	4	13A	Sätra	20.	1
2:59.23	Wilmer Fjellestad	06	6	13B	Sätra	17.	2

M 1000 m

2:26.3 _{m+}	Kalle Berglund	96			Torun, POL	6.	2
2:47.75	Jonatan Lamy	03	1	16	Sollentuna	23.	2
3:05.29	Mattias Sunneborn	70	pen45		Torun, POL	28.	3
3:08.94	Anton Andersson	93	hep		Sätra	13.	1
3:20.63	Jacob Nilsson	05	3	14	Huddinge	26.	1 30831-18

M 1500 m

3:36.63	Kalle Berglund	96	3		Torun, POL	6.	2 33769-17
3:45.93	Emil Danielsson	97	3	A	Malmö/A	26.	1
3:53.32	Johan Walldén	87	3	A	Sätra	4.	2 34422-12
3:58.34	Estifanos Faid*	92	2	B	Sätra	4.	2 35890-18
4:03.38	Daniel Gleimar	92	3		Sätra	9.	2 40638-18
4:09.94	Archie Casteel	96	6		Sätra	9.	2
4:26.16	Jonatan Lamy	03	4	16h1	Västerås	9.	3
4:37.71	Love Henriksson	03	2	C	Huddinge	27.	1
4:50.73	Fredrik Nybäck	70	6	A	Sollentuna	18.12	
5:01.73	Roger Reinhold (10)	61	5	55	Malmö/A	2.	3 52026-18
5:04.12	Tadesse Johansson	03	3	16	Sätra	17.	2
5:30.83	Lars Hagström	55	1	60	Sätra	12.	1

M 2000 m

5:22.44+	Emil Danielsson	97	8		Sätra	4.	2
----------	-----------------	----	---	--	-------	----	---

M 3000 m

8:12.02	Robel Fsiha	96	3	A	Norrköping	16.	2 80784-18
8:13.63	Emil Danielsson	97	9		Sätra	4.	2 83535-17
8:14.08	Mohammad Reza*	89	5		Gent, BEL	9.	2

8:34.31	Alexander Holmblad	94	1	A	Sollentuna	23. 2	84387-18
8:38.73	Daniel Gleimar	92	3	A	Sollentuna	23. 2	85774-18
8:39.74	Archie Casteel	96	6	A	Huddinge	25. 1	82945-18
8:45.74	Estifanos Faid*	92	7	A	Huddinge	25. 1	84175-18
8:58.05	Samuel Eriksson Lidbrink	99	1	B	Sollentuna	23. 2	91137-17
9:00.11	Thibault Niederhauser*	98	2	B	Sollentuna	23. 2	
9:02.99	Anders Fox (10)	95	9	A	Huddinge	25. 1	83107-16
9:13.12	Dennis Olsson	97	5	B	Sollentuna	23. 2	91035-17
9:17.69	Fredrik Uhrbom	77	2	C	Huddinge	25. 1	81375-10
9:31.54	Daniel Alemu*	97	11	B	Sollentuna	23. 2	92245-17
9:35.29	Andreas Carlborg	72	13	B	Sollentuna	23. 2	
10:32.77	Fredrik Nybäck	70	8		Örebro	16.11	

M 5000 m

15:18.8 _m	Fredrik Uhrbom	77			Uppsala	21.12	
----------------------	----------------	----	--	--	---------	-------	--

M 60 m häck (106.7 cm)

7.98	Marvin Tay	90	6		Norrköping	17. 2	782-14
10.75	Anton Johansson	93	hep		Sätra	13. 1	

P19, M45-50 60 m häck (99.1 cm)

8.41	Sidrak Afework	01	3	19h2	Växjö	23. 2	
9.14	Mattias Sunneborn	70	pen	45	Torun, POL	28. 3	

P15 60 m häck (83.8 cm, 8.5 m)

10.08	Jacob Nilsson	05	4	14h1	Sätra	16. 2	
-------	---------------	----	---	------	-------	-------	--

P13 60 m häck (76.2 cm)

11.38	Vidar Pege	06	4	13	Sätra	20. 1	
13.64	Elias Skogberg	07	3	13h1	Sätra	15.12	

M60 60 m häck (83.8 cm, 8 m)

12.87	Hans Krylander	59	3	60	Malmö/A	3. 3	
-------	----------------	----	---	----	---------	------	--

M Höjd

2.10	Otto Brinkman	97	1		Norrköping	26. 1	215-15
2.09	Adam Chiguer	91	3		Bærum, NOR	10. 2	211-15
1.90	Per Liljegren	01	2		Örebro	8.12	
1.88	Thomas Hansson	72	1	45	Sätra	12. 1	217-98
1.79	Carl Windmar	00	4		Sätra	9. 2	184-17
1.66	Mattias Sunneborn	70	pen	45	Torun, POL	28. 3	
1.62	Oliver Ericsson	06	3	15	Sollentuna	30.11	
1.56	Gustav Hellsten	05	7	15	Sätra	15.12	
1.54	Anton Johansson	93	hep		Sätra	12. 1	
1.54	Jacob Nilsson (10)	05	2	15	Falun	30.11	148-18
1.39	Noa Gustavsson	06	1	13	Eskilstuna	6. 1	136-17
1.32	Audunn Kristjánsson	07	6	13	Örebro	8.12	127-18
1.32	Elias Skogberg	07	7	13	Örebro	8.12	
1.30	Jan Sjölund	56	2	60	Sätra	12. 1	
1.28	Vidar Pege	06	10	13	Sätra	17. 2	124-18
1.23	Noel Sundberg	07	14	12	Sätra	15.12	
1.20	Rasmus Gunnelöf	08	9	13	Örebro	8.12	
1.08	Bence Györi-Kormos	09	9	11	Örebro	8.12	
1.08	Malcolm Lundin	09	10	11	Örebro	8.12	
1.05	Carl Lehto Johansson (20)	08	7	11h2	Sätra	20. 1	

M Stav

5.00	Erik Thorstensson	89	1	Sätra	9. 2	531-16
3.31	Leo Thillou Thomasson	02	5	Sätra	15.12	208-18
2.90	Anton Johansson	93	hep	Sätra	13. 1	
2.59	Oliver Ericsson	06	3 15	Örebro	8.12	
2.19	Viggo Berlin	04	1 17	Örebro	8.12	
1.89	Jacob Nilsson	05	5 15	Örebro	8.12	

M Längd

6.60	Fabian Engström	00	6	Sätra	9. 2	634-18
6.27	Mattias Sunneborn	70	2 45	Torun, POL	24. 3	821-96
5.55	Anton Johansson	93	hep	Sätra	12. 1	
5.33	Sidrak Afework	01	9	Huddinge	25. 1	587-17
5.25	Jacob Nilsson	05	4 15	Sätra	2. 2	506z18
5.00	Anders Olsson	56	1 60	Malmö/A	1. 3	-
4.77	Erik Andersson	06	7 14	Sätra	15.12	426z18
4.66	Konrad Sundbom Kopparberg	05	4 15	Västerås	30.11	396-18
4.47	Gustav Hellsten	05	16 15	Sätra	15.12	

P10-13 Längd (hoppzon)

4.45	Vidar Pege	06	3 13	Sätra	20. 1	425z18
4.42	Erik Andersson	06	4 13	Sätra	20. 1	
4.34	Eli Graseman	07	14 13	Sätra	15.12	350z18
4.10	Noel Sundberg	07	11 12	Sätra	15.12	
3.91	Elias Skogberg	07	27 13	Sätra	15.12	
3.56	Matthias Lundin	09	7 11	Örebro	8.12	
3.49	Vincent Lundberg	08	12 11	Sätra	20. 1	352z18
3.49	Wilmer Fjellestad	06	30 13	Sätra	16. 2	
3.47	Rasmus Gunnelöf	08	13 11	Huddinge	24. 3	355z18
3.36	Theodor Gilljam Olsson	08	20 11	Huddinge	24. 3	
	(10)					
3.24	Bence Györi-Kormos	09	12 11	Örebro	8.12	
3.10	Valter Johnson	08	18 11	Sätra	20. 1	
2.99	August Kainelainen	08	29 11	Huddinge	24. 3	298z18
2.96	Carl Lehto Johansson	08	19 11	Sätra	20. 1	
2.84	Phelix Sparf	12	4 08	Sollentuna	30.11	

M Längd utan ansats

2.22	Jörgen Wallin	57	2	Sätra	20.12	
2.15	Åke Ruus	53	3	Sätra	20.12	

M Tresteg

13.05	Mattias Sunneborn	70	5 45	Torun, POL	29. 3	1498-08
11.93	Viggo Berlin	04	2 17	Örebro	8.12	1118-18
11.92	Oliver Ericsson	06	1 15	Örebro	8.12	
11.70	Jacob Nilsson	05	4 14	Örebro	17. 3	1131-18
10.25	Mårten Skogman	67	3 50	Malmö/A	3. 3	
10.09	Konrad Sundbom Kopparberg	05	5 15	Örebro	8.12	822-18
9.82	Vidar Pege	06	7 15	Örebro	8.12	
7.72	Wilmer Fjellestad	06	11 15	Örebro	8.12	

P13 Tresteg (hoppzon)

9.17z	Vidar Pege	06	10 13	Sätra	17. 2	914z18
8.04z	Wilmer Fjellestad	06	16 13	Sätra	17. 2	702z18

M Kula (7.26 kg)

18.20	Niklas Arrhenius	82	2	Norrköping	17. 2	1992-04
17.21	Jesper Arbinge	97	2 22	Växjö	24. 2	1581-17
15.35	Jeffrey Ige	83	1	Uppsala	4. 1	
14.02	Bengt Petersson	61	4	Sätra	9. 2	
11.16	Mattias Sunneborn	70	pen45	Torun, POL	28. 3	1338-11

P19, M50-55 Kula (6.0 kg)

16.60	Sebastian Löschner	00	1 19	Sätra	20. 1	
15.54	Bengt Petersson	61	1 55	Torun, POL	26. 3	
11.18	Jari Ketola	65	4 50	Malmö/A	3. 3	
10.97	Mikael Wallin	63	2 55	Sätra	12. 1	
10.47	Mårten Skogman	67	5 50	Malmö/A	3. 3	

P17, M65 Kula (5.0 kg)

11.51	Viggo Berlin	04	1 17	Örebro	8.12	
11.18	Åke Ruus	53	1 65	Sätra	12. 1	1218-16

P14-15 Kula (4.0 kg)

13.08	Jacob Nilsson	05	3 15	Sätra	15.12	1002-18
12.53	Viggo Berlin	04	7 15	Västerås	9. 3	1134-18
6.73	Wilmer Fjellestad	06	8 15	Örebro	8.12	
6.64	Vidar Pege	06	10 15	Örebro	8.12	

P13 Kula (3.0 kg)

7.07	Elias Skogberg	07	5 13	Örebro	8.12	
6.25	Wilmer Fjellestad	06	22 13	Sätra	16. 2	
6.00	Noel Sundberg	08	9 13	Örebro	8.12	
5.46	Rasmus Gunnelöf	08	11 13	Örebro	8.12	
5.20	Lucas Westerberg	07	13 13	Örebro	8.12	

P09-11 Kula (2.0 kg)

6.73	Matthias Lundh	09	16 11	Sätra	14.12	
5.98	Sebastian Laurell	08	17 11	Huddinge	24. 3	586-18
5.82	Gustav Juhlin	08	20 11	Huddinge	24. 3	
5.60	Carl Lehto Johansson	08	4 11P1	Sätra	20. 1	
5.54	Rasmus Gunnelöf	08	6 11P1	Sätra	20. 1	584-18

P19 Diskus (1.75 kg)

50.73	Sebastian Löschner	00	2 19	Växjö/Ti	2. 2	
-------	--------------------	----	------	----------	------	--

M Vikt (15.88 kg)

20.53	Elias Håkansson	92	2	Norrköping	16. 2	2181-17
18.05	Ivar Moisander	00	2 19	Växjö/Ti	23. 2	1677-18
12.74	David Gustafsson	73	2 45	Sätra	13. 1	1387-18

M50-55 Vikt (11.34 kg)

13.79	Jari Ketola	65	3 50	Malmö/A	2. 3	
12.17	Mikael Wallin	63	2 55	Sätra	13. 2	
11.48	Bengt Rilegård	67	4 50	Malmö/A	2. 3	

P15, M65 Vikt (9.08 kg)

15.60	Åke Ruus	53	1 65	Uppsala	27. 1	1642-17
14.63	Jacob Nilsson	05	1 15	Uppsala	21.12	815-18

M Sjukamp (60 m, längd, kula, höjd / 60 m häck, stav, 1000 m)

3.140	Anton Johansson	93	4	Sätra	12-13. 1	
60 m 7.97; längd 5.55; kula 7.58; höjd 1.54 / 60 m häck 10.75; stav 2.90; 1000 m 3:08.94						

M45 Femkamp (M45-betingelser; 60 m häck/99.1 cm, längd, kula, höjd, 1000 m)

3.812	Mattias Sunneborn	70	1	45	Torun, POL	28.	3
	60 m häck 9.14; längd 6.02; kula 11.16; höjd 1.66; 1000 m 3:05.29						

M 4x200 m

1:31.67	Spårvägen – M50	1		Örebro	13.	1
	Jonas Karlsson 67, Mårten Skogman 67, Christian Hermelin 64, Patrick Forslund 69					
1:43.01	Spårvägen – M45	1		Malmö/A	2.	3
	Magnus Nilsson 72, Henrik Tegnér 70, Mårten Skogman 67, Karl Dyall 67					
1:46.89	Spårvägen – M35	2		Örebro	13.	1
	Carl Armfelt 84, Lion Martinez 78, Klas Skarin 77, Mattias Sunneborn 70					
1:53.55	Spårvägen – M55	1		Västerås	20.	1
	Peter Wergens 64, Christian Hermelin 64, Roger Reinhold 61, Jan Sjölund 56					
2:02.71	Spårvägen – M55	2		Malmö/A	2.	3
	Benny Carlsson 59, Hans Krylander 59, Hans Tove 57, Roger Reinhold 61					

Kvinnor inomhus

K 60 m

7.29	Irene Ekelund	97	1		Norrköping	16.	2	726-15
7.65	Moa Hjelmer	90	1	h3	Sätra	9.	2	750-13
7.66	Isabelle Eurenus	89	2		Sätra	19.	1	748-16
7.70	Gladys Bamane	89	4	A	Norrköping	26.	1	742-17
8.02	Anna Björkstедt	78	3	40	Torun, POL	27.	3	812-18
8.03	Helen Hermundstad	73	2	45	Torun, POL	27.	3	
8.07	Maia Eppelin	96	2	h1	Bollnäs	2.	2	807-18
8.16	Amanda Eriksson	00	5	19h2	Växjö	23.	2	808-18
8.24	Lena Axelson	72	2	h1	Sollentuna	16.	1	804-89
8.25	Vilma Delden	02	5	17h4	Växjö	23.	2	
	(10)							
8.25	Rebecka Hall	05	3	15	Sätra	15.12		876-18
8.32	Charlotte Törnquist	79	5		Sollentuna	6.	3	
8.32	Evelina Sparf	05	6	14A	Örebro	17.	3	
8.41	Elin Áslaug Helgadóttir	93	4	h5	Sätra	9.	9	
8.45	Alicia Karell	01	2	19	Sätra	2.	2	
8.45	Dora Humeur	03	5	17	Örebro	8.12		905-18
8.47	Eleonore Gåvsten	79	3	35B	Uppsala	26.	1	
8.63	Alice Lundborg	03	4	17h1	Örebro	8.12		896-17
8.65	Jenny Åkervall	72	2	45	Malmö/A	2.	3	
8.72	Ebba Hasselgren Svensson	05	3	15h5	Sätra	2.	2	878-18
	(20)							
8.85	Alice Jeansson	08	3	12	Sätra	15.12		924-18
8.88	Gabriella Gumbricht	05	4	15h2	Örebro	8.12		917-17
8.94	Louise Wettersand	09	1	11	Örebro	8.12		
9.01	Elin Järnbrink	03	5	17h2	Örebro	8.12		
9.01	Em Lindstedt	06	5	15h2	Örebro	8.12		938-18
9.08	Carmen Cernjul	07	2	12h3	Huddinge	26.	1	912-18
9.09	Lea Melin	05	6	14h2	Sätra	17.	2	933-18
9.10	Teodora Angergård	03	6	17h2	Örebro	8.12		
9.12	Görel Manners	63	4	h3	Sollentuna	6.	3	
9.13	Kristelle Gran	06	6	14h3	Sätra	15.12		
	(30)							
9.14	Tindra Törnестam	06	4	13h1	Örebro	2.	3	913-18
9.15	Stella Berggren	06	6	15h3	Örebro	8.12		924-18
9.18	Ebba Lindegren Vare	06	4	16h1	Örebro	8.12		

9.29	Nova Raitis	07	1	12h4	Uppsala	5. 1	904-18
9.33	Elvira Fredin	03	7	17h1	Örebro	8.12	933-18
9.35	Charlotta Kimby	65	2	50h2	Malmö/A	2. 3	907-18
9.48	Aurora Boschini-Roine	06	8	14h2	Sätra	15.12	
9.50	Sofia Svenberg	07	3	13h2	Örebro	8.12	968-18
9.52	Lilou Moilanen Demargne	06	7	15h1	Örebro	8.12	995-18
9.62	Linnéa Elias (40)	06	5	13h5	Sätra	17. 2	
9.71	Minna Fahlström	07	4	13h1	Örebro	8.12	981-18
9.76	Annabelle Grahn	08	4	11h1	Sätra	20. 1	992-18
9.83	Josefin Lissing	07	6	13h3	Örebro	8.12	1055-18
9.92	Nicole von Peltzer	08	5	12h3	Huddinge	16.11	1047-18
9.97	Bea Humeur	08	5	13h4	Örebro	8.12	1020-18
9.99	Madeleine Herlin	06	7	13h6	Sätra	17. 2	
10.50	Nora Sandberg	10	2	09h10	Huddinge	23. 3	
10.50	Alva Settergren	09	7	11h6	Sätra	14.12	
10.54	Agnes Kjell	07	5	12h1	Sätra	2. 2	1083-18
10.57	Emma Nyberg (50)	08	6	11h4	Huddinge	24. 3	
10.58	Simone Allbäck	07	8	13h2	Örebro	8.12	1108-18
10.64	Desirée Nilsson	08	7	13h4	Örebro	8.12	1139-18
10.68	Leone Almerstedt	09	5	11h4	Örebro	8.12	
11.04	Helga Malla Helgadottir	08	6	11h1	Huddinge	24. 3	1113-18

M 30 m

4.63	Helen Hermundstad	73	1	X	Sätra	15.12	
5.09	Liva Gustavsson	01	7		Sätra	15.12	

K 200 m

23.97	Moa Hjelm	90	2	A	Norrköping	17. 2	2332-13
26.39	Helen Hermundstad	73	2	45s2	Torun, POL	29. 3	
26.56	Anna Björkstedt	78	1	40s1	Torun, POL	29. 3	
26.73	Maia Eppelin	96	1	E	Sätra	10. 2	2694-18
27.07	Evelina Sparf	05	2	14A	Örebro	16. 3	
27.38	Lena Axelson	72	1	45A	Malmö/A	3. 3	
27.41	Rebecka Hall	05	3	15A	Sätra	15.12	2940-18
27.44	Eleonore Gåvsten	79	2	50	Uppsala	27. 1	2792-17
27.83	Elin Áuslag Helgadóttir	93	1	h9	Sätra	10. 2	
28.09	Jenny Åkervall (10)	72	3	45h2	Torun, POL	28. 3	
28.23	Olivia Bruzelius	05	2	15G	Sätra	15.12	2948-18
28.44	Wilma Delden	02	2	17C	Sätra	20. 1	
28.45	Alicia Karell	01	1	B	Örebro	8.12	
28.69	Dora Humeur	03	1	17B	Örebro	8.12	3013-18
29.01	Ebba Hasselgren Svensson	05	3	15A	Örebro	8.12	2971-18
29.23	Alice Lundborg	03	3	17A	Örebro	8.12	
29.31	Kristelle Grahn	06	1	15D	Örebro	8.12	3136-18
29.55	Carmen Cernjul	07	3	12A	Sätra	16. 2	
29.90	Görel Manners	63	1	55	Malmö/A	3. 3	
30.02	Annette Rylander (20)	69	3	50	Uppsala	27. 1	
30.23	Em Lindstedt	06	2	15B	Örebro	8.12	3137-18
30.28	Elvira Fredin	03	2	17B	Örebro	8.12	3055-18
30.29	Teodora Angergård	03	3	17D	Sätra	20. 1	
31.06	Lilia Trentham	05	4	15E	Sätra	15.12	3230-18
31.14	Louise Wettersand	09	2	11A	Örebro	8.12	
31.34	Stella Berggren	06	3	15C	Örebro	8.12	3188-18

31.65	Charlotta Kimby	65	1	50A	Malmö/A	3.	3
32.27	Annabelle Grahn	08	1	13D	Örebro	8.	12
32.53	Sofia Svenberg	07	1	13C	Örebro	8.	12
34.79	Lilou Moilanen Demargne (30)	06	4	13G	Sätra	16.	2 3481-18
38.84	Alva Settergren	09	2	11E	Örebro	8.	12

K 400 m

54.42	Moa Hjelm	90	2	A	Norrköping	17.	2 5204-13
59.35	Eleonore Gåvsten	79	3	40	Torun, POL	26.	3
62.89	Vilma Delden	02	5	17h1	Växjö	23.	2
64.85	Liva Gustavsson	01	1	C	Sätra	9.	2 6468-17
67.55	Jenny Åkervall	72	1	45	Malmö/A	2.	3
77.32	Annabelle Grahn	08	1	11B	Sätra	17.	3

K 600 m

1:42.41	Carmen Cernjul	07	1	13A	Sollentuna	30.	11 14620-18
1:51.55	Ellinore Sparf	07	1	13B	Sollentuna	30.	11
1:51.59	Fanny Szalkai	08	1	11A	Sätra	2.	2 15478-18
2:04.82	Annabelle Grahn	08	1	11C	Huddinge	23.	3
2:12.05	Minna Fahlström	07	10	12	Sätra	2.	2 21670-18
2:21.35	Bea Humeur	08	4	11B	Sätra	2.	2

K 800 m

2:21.83	Eleonore Gåvsten	79	1	40	Malmö/A	3.	3 22052-18
2:26.60	Carmen Cernjul	07	1	13A	Sätra	15.	12 23502-18
2:34.40	Ellinore Sparf	07	1	13B	Sätra	15.	12
2:38.86	Liva Gustavsson	01	1		Eskilstuna	6.	1

K 1000 m

3:21.09	Evelina Sparf	05	5	14A	Örebro	16.	3
3:22.21	Elvira Fredin	03	2	17	Örebro	8.	12 33366-18

K 1500 m

4:15.69	Lisa Havell	88	1		Bærum, NOR	10.	2 42815-18
5:25.91	Liva Gustavsson	01	5		Sätra	13.	12 52216-16

K 3000 m

9:02.04	Lisa Havell	88	6		Eaubonne, FRA	12.	2 93251-18
9:33.04	Cecilia Norrbom	88	3	A	Norrköping	16.	2 95743-12
9:50.14	Mikaela Larsson	85	1	B	Huddinge	25.	1 94604-18
10:07.40	Louise Ringström	89	3	B	Norrköping	16.	2 95942-17
10:39.65	Jessica Österberg	81	2		Sätra	9.	2 101166-18

K 60 m häck (84.0 cm)

8.30	Emma Tuve	91	2		Norrköping	17.	2 829-11
------	-----------	----	---	--	------------	-----	----------

F17 60 m häck (76.2 cm, 8.5 m)

9.33	Julia Håkansson	03	3	16h2	Västerås	9.	3 963-17
------	-----------------	----	---	------	----------	----	----------

F15, K45 60 m häck (76.2 cm, 8 m)

9.70	Julia Håkansson	03	6	17A	Sätra	20.	1 963-17
10.29	Ebba Hasselgren Svensson	05	3	15A	Sätra	14.	12
11.73	Cornelia Cernjul	05	5	14h2	Sätra	16.	2

F13 60 m häck (68.6 cm)

10.97	Carmen Cernjul	07	4	12	Sätra	16.	2 1051-18
11.00	Kristelle Grahn	06	1	13B	Huddinge	23.	3

11.50	Tindra Törnестam	06	qua13	Sätra	12. 1
12.60	Lilou Moilanen Demargne	06	7 13h5	Sätra	16. 2
13.41	Linnéa Elias	06	7 13h4	Sätra	16. 2
14.67	Desireé Nilsson	08	5 13A	Falun	30.11

F11 60 m häck (60 cm; Alu-häckar)

11.57	Annabelle Grahn	08	2 11B	Sätra	17. 3
-------	-----------------	----	-------	-------	-------

K Höjd

1.47	Tindra Törnестam	06	4 15	Linköping	23.11	140-18
1.45	Elvira Fredin	03	7	Örebro	8.12	
1.38	Kristelle Grahn	06	9 14	Sätra	14.12	130-18
1.38	Lilia Trentham	05	7 15	Sätra	15.12	
1.33	Lea Melin	05	=9 14	Sätra	16. 2	138-18
1.25	Ellinore Sparf	07	8 12	Huddinge	24. 3	
1.24	Minna Fahlström	07	=11 13	Örebro	8.12	118-18
1.23	Carmen Cernjul	07	=7 12	Sätra	9. 2	133-18
1.23	Aurora Boschini-Roine	06	15 14	Sätra	14.12	
1.20	Josefin Lissing (10)	07	15 13	Örebro	8.12	108-17
1.20	Sofia Svenberg	07	=16 13	Örebro	8.12	118-18
1.15	Bea Humeur	08	2 11P1	Sätra	20. 1	108-18
1.10	Desireé Nilsson	08	=11 13	Falun	30.11	
1.10	Simone Allbäck	07	=19 13	Örebro	8.12	105-18
1.10	Annabelle Grahn	08	=19 13	Örebro	8.12	
1.05	Nicole von Peltzer	08	=6 11P1	Sätra	20. 1	098-18
1.00	Agnes Kjell	07	13 12	Sätra	2. 2	095-18
1.00	Louise Wettersand	09	10 11	Örebro	8.12	

K Stav

4.10	Emma Kiviniemi Andersson	91	2	A	Uxbridge, GBR	3. 2	405-18
2.10	Tindra Törnестam	06	5 13		Uppsala	6. 1	188-18
2.00	Lilia Trentham	05	7 15		Sätra	2. 2	190-18

K Längd

5.83	Irene Ekelund	97	1		Uppsala	5. 1	580-14
5.52	Victoria Almerén Hansson	99	3		Uppsala	5. 1	573-18
5.38	Amanda Eriksson	00	9 19		Växjö	24. 2	546-18
5.31	Annina Stens	99	6		Sätra	9. 2	517-18
5.16	Anna Björkstедt	78	5 40		Torun, POL	25. 3	472-18
4.78	Rebecka Hall	05	4 15		Sätra	14.12	
4.47	Kristelle Grahn	06	8 14		Sätra	15.12	455z18
4.46	Ulrika Evjen	74	2 45		Malmö/A	1. 3	
4.31	Ebba Hasselgren Svensson	05	13 15		Sätra	2. 2	394z18
4.21	Märta Castenfors (10)	05	8 14		Sätra	20. 1	424z18
4.01	Lilia Trentham	05	14 15		Sätra	14.12	
4.00	Cornelia Cernjul	05	32 14		Sätra	16. 2	
3.77	Em Lindstedt	06	21 14		Sätra	15.12	
3.74	Aurora Boschini-Roine	06	22 14		Sätra	15.12	
3.55	Charlotta Kimby	65	4 50		Malmö/A	1. 3	
3.45	Stella Berggren	06	25 14		Sätra	15.12	356z18
3.32	Olivia Bruzelius	05	16 15		Sätra	14.12	353z18
3.10	Ebba Wetterberg (18)	05	39 14		Sätra	16. 2	314z18

F11-13 Längd (hoppzon)

4.79	Carmen Cernjul	07	4	13	Sätra	15.12	432z17
4.52	Tindra Törnестam	06	2	13	Västerås	19. 1	440z18
4.47	Kristelle Grahn	06	7	13	Sätra	20. 1	
4.44	Alice Jeansson	08	3	12	Sätra	15.12	
4.16	Fanny Szalkai	08	2	11	Sätra	2. 2	405z17
3.94	Louise Wettersand	09	4	11	Örebro	8.12	
3.91	Annabelle Grahn	08	4	11	Huddinge	24. 3	388z18
3.63	Nicole von Peltzer	08	8	11P1	Sätra	20. 1	356z18
3.61	Lilou Moilanen Demargne	06	14	13	Sätra	20. 1	
3.60	Linnéa Elias	06	42	13	Sätra	16. 2	
	(10)						
3.60	Em Lindstedt	06	43	13	Sätra	16. 2	
3.19	Nora Sandberg	10	10	09	Huddinge	23. 3	
3.16	Alva Settergren	09	26	11	Sätra	15.12	
3.09	Desireé Nilsson	08	16	11	Huddinge	26. 1	298z18
2.96	Emma Nyberg	08	36	11	Huddinge	24. 3	
2.93	Helga Malla Helgadottir	08	42	11	Huddinge	24. 3	274z18
2.79	Leone Almerstedt	09	27	11	Örebro	8.12	
2.38	Elin Pettersson Westerberg	09	28	11	Örebro	8.12	

Längd utan ansats

2.46	Anna Björkstедt	78			Malmö/A	2. 3	
2.32	Ulrika Evjen	74	1		Sätra	16.11	
2.14	Charlotta Kimby	65			Malmö/A	2. 3	
2.02	Lena Borg Oké	69			Malmö/A	2. 3	
1.99	Mirjan Vöhrmann	69	4		Sätra	16.11	

K Tresteg

12.96	Aina Griksaite*	94	1		Göteborg/FH	2. 2	1316-18
11.43	Annina Stens	99	6	22	Växjö	23. 2	0
11.01	Anna Björkstедt	78	5	40	Torun, POL	27. 3	1016-17
9.32	Tindra Törnестam	06	4	15	Eskilstuna	7.12	
9.26	Kristelle Grahn	06	8	15	Örebro	8.12	
9.08	Märta Castenfors	05	9	14	Sätra	17. 2	
9.02	Ulrika Evjen	74	1	45	Malmö/A	3. 3	
8.69	Gabriella Gumbricht	05	11	15	Örebro	8.12	753-18
8.48	Cornelia Cernjul	05	14	14	Sätra	17. 2	
8.44	Ebba Hasselgren Svensson	05	15	14	Sätra	17. 2	
	(10)						
7.38	Ebba Wetterberg	05	21	14	Sätra	17. 2	
7.32	Lilou Moilanen Demargne	06	12	15	Örebro	8.12	
7.10	Stella Berggren	06	13	15	Örebro	8.12	

F13 Tresteg (hoppzon)

9.74	Kristelle Grahn	06	1	13	Huddinge	23. 3	963z18
9.35	Tindra Törnестam	06	4	13	Örebro	2. 3	926z18
9.05	Carmen Cernjul	07	5	12	Sätra	17. 2	
7.86	Linnéa Elias	06	28	13	Sätra	17. 2	
7.78	Annabelle Grahn	08	10	13	Örebro	8.12	
7.61	Josefin Lissing	07	11	13	Örebro	8.12	622z18
7.45	Lilou Moilanen Demargne	06	30	13	Sätra	17. 2	757z18
7.43	Madeleine Herlin	06	31	13	Sätra	17. 2	765z18

K Kula (4.0 kg)

15.86	Ásdís Hjálmsdóttir	85	3	A	Sätra	4. 2	1596-17
15.10	Sara Lennman	96	4		Norrköping	17. 2	1583-17
9.47	Ulrika Evjen	74	3	45	Malmö/A	3. 3	
7.67	Petra Sahlgren	76	2		Sollentuna	18.12	

F14-17, K50 Kula (3.0 kg)

13.81	Hannah Hilding	02	3	17	Växjö	24. 2	
11.60	Tindra Törnastam	06	2	14	Sätra	14.12	
10.73	Lena Borg Oké	69	1	50	Uppsala	26. 1	
8.20	Görel Manners	63	4	55	Malmö/A	3. 3	
6.56	Cornelia Cernjul	05	18	14	Sätra	17. 2	
6.21	Simone Allbäck	07	12	13	Örebro	8.12	
6.02	Em Lindstedt	06	10	15	Örebro	8.12	
5.64	Desirée Nilsson	08	14	13	Örebro	8.12	
5.38	Josefin Lissing	07	16	13	Örebro	8.12	
4.90	Lilou Moilanen Demargne	06	11	15	Örebro	8.12	

F11-13 Kula (2.0 kg)

12.66	Tindra Törnastam	06	1	13	Sätra	16. 2	1138-18
7.42	Nova Raitis	07	8	12	Uppsala	5. 1	716-17
6.68	Kristelle Grahn	06	qua	13	Sätra	12. 1	
6.54	Desirée Nilsson	08	12	13	Falun	30.11	
5.92	Nicole von Peltzer	08	3	11P2	Sätra	20. 1	616-18
5.67	Desirée Nilsson	08	13	11	Huddinge	23. 3	443-18
5.51	Lilou Moilanen Demargne	06	28	13	Sätra	16. 2	
5.34	Agnes Kjell	07	19	12	Sätra	2. 2	566-18
5.30	Annabelle Grahn	08	11	11	Sätra	17. 3	
4.46	Helga Malla Helgadottir (10)	08	22	11	Huddinge	23. 3	419-18
3.68	Art Kosol	32	1	85	Malmö/A	1. 3	

K Diskus (1.0 kg)

52.28	Emma Ljungberg	94	2		Växjö/Ti	2. 2	
35.02	Hannah Hilding	02	4	17	Växjö/Ti	2. 2	

F17 Spjut (500 g)

38.78	Hannah Hilding	02	2	17	Växjö/Ti	2. 2	
-------	----------------	----	---	----	----------	------	--

K Vikt (9.08 kg)

17.39	Anneli Ståhl	90	5		Norrköping	16. 2	1895-12
16.44	Rebecka Hallert	96	3		Uppsala	27. 1	1585-17
16.07	Jessica Mattsson	98	4		Huntington, MW	25. 1	1672-18
14.10	Jonna Geiryd	00	4		Uppsala	6. 1	1278-18
12.85	Caroline Wallin	94	5		Sätra	10. 2	1033-18
6.88	Ulrika Evjen	74	6	45	Malmö/A	2. 3	

F15-17, K50 Vikt (7.26 kg)

16.12	Hannah Hilding	02	1	17	Sollentuna	16. 1	1542-18
13.38	Lena Borg Oké	69	2	50	Malmö/A	2. 3	
12.09	Tindra Törnastam	06	5	15	Sollentuna	30.11	
11.08	Mirjam Vöhrmann	69		50	Sätra	8. 1	0

F85 Vikt (4.0 kg)

4.85	Art Kosol	32	1	85	Malmö/A	2. 3	
------	-----------	----	---	----	---------	------	--

F13 Fyrkamp (F13-redskap: 60 m häck/68.6 cm, höjd, längd, kula/2.0 kg)

3.291	Tindra Törnестam	06	6	13	Sätra	12–13.	1
	11.50 1.33 4.21 11.64						
2.959	Kristelle Grahn	06	13	13	Sätra	12–13.	1
	11.11 1.36 4.35 6.68						
2.120	Desireé Nilsson	08	3	11	Sätra	12–13.	1
	15.62 1.06 2.91 4.12						

K 4x200 m

1:50.46	Spårvägen – K45	1	45	Uppsala	27.	1
	Helen Hermundstad 73, Ulrika Evjen 74, Jenny Åkervall 72, Lena Axelson 72					
1:51.34	Spårvägen – K45	1 α		Örebro	13.	1
	Helen Hermundstad 73, Ulrika Evjen 74, Jenny Åkervall 72, Lena Axelson 72					
1:51.43	Spårvägen – K40	1	40	Malmö/A	2.	3
	Anna Björkstедt 78, Jenny Åkervall 72, Eleonore Gåvsten 79, Lena Axelson 72					
2:01.13	Spårvägen – K50	1	50	Malmö/A	2.	3
	Charlotta Kimby 65, Christina Ulne Zuhr 68, Annette Rylander 69, Görel Manners 63					
2:02.70	Spårvägen – K50	1	50	Uppsala	27.	1
	Charlotta Kimby 65, Annette Rylander 69, Christina Ulne Zuhr 68, Marjo Jokela 67					
2:03.00	Spårvägen – K50	2 α		Örebro	13.	1

Mixedstafett 4x200 m

1:45.76	Spårvägen – P/F15 lag 1	1	15C	Sätra	13.12
	Evelina Spart 05, Oliver Ericsson 06, Rebecka Hall 05, Konrad Sundbom Kopparberg 05				
1:47.25	Spårvägen – P/F15 lag 2	2	15E	Sätra	13.12
	Ebba Hasselgren Svensson 05, Gustav Hellsten 05, Olivia Bruzelius 05, Jacob Nilsson 05				
1:52.06	Spårvägen – P/F15 lag 3	2	15F	Sätra	13.12
	Kristelle Grahn 06, Vidar Pege 06, Em Lindstedt 06, Erik Andersson 06				
2:00.59	Spårvägen – P/F15 lag 2	1	15h4	Sätra	2.
	Olivia Bruzelius 05, Konrad Sundbom Kopparberg 05, Märta Castenfors 05, Deniz Gül 04				
2:07.30	Spårvägen – P/F13	4	13B	Sätra	13.12
	Minna Fahlström, Audunn Kristjansson, Bea Humeur, Elias Skogberg				
2:11.49	Spårvägen – P/F11	1	11B	Sätra	13.12
	Louise Wettersand, Matthias Lund, Annabelle Grahn, Malcolm Lundin				



Spårvägens styrelse efter års-mötet i GIH:s matsal den 21 mars 2019. Stående fr v Jonas Hedman, Åke Ruus, Lasse Hagström och Anders Johrén. Sittande David Fridell, Tobias Lundgren, Louise Sandberg och Andreas Carlborg (ordf). På bilden saknas Lena Örn och Kent Claesson. Foto: Ola Svensson.